منهج التّنشئة الخاص بأخويّة فرسان العذراء

– إقليم جونية –

أهداف ومضمون برنامج الفرسان

الفرق من ٥ – ٦ (قصة حياة يسوع) – السنة الأولى

	الهدف	المرجع
٦-٥	• التعرف على محور الحياة المسيحيّة: يسوع • التعرف على الشخصيات الأساسيّة في حياة يسوع: مريم، الأعمى.... • البدء بعلاقة شخصيّة مع يسوع (merci – Pardon - prier pour Dieu) • الصلاة مع ومن أجل الآخرين • بناء روح جماعة وصداقات بين الأولاد • الحث على الخروج من الأنانيّة و الإنطلاق نحو الآخر • معرفة أهميّة القداس والإنضباط فيه • تعلم الأبانا والسلام وإشارة الصليب • خدمة القداس	• قصّة حياة يسوع • الشخصيّات الأساسيّة في الإنجيل • كيف أصلي
٨-٧	• معرفة الكتاب المقدس (العهدين) • بناء علاقة حميمة مع اللّه: الخالق، المحبّ، الحامي... • نتعرفّ على معنى الخطيئة والسعي إلى تجنبها • التعوّد على القيام بفحص ضمير وطلب المغفرة من اللّه • خدمة الآخرين والتبشير بيسوع • تطوير علاقة شخصيّة مع يسوع والإلتزام بصلاة يوميّة	• الشخصيّات والأحداث الأساسيّة في العهد القديم • نظرة شاملة عن تاريخ الخلاص
٩	• التحضير للقربانة الأولى • التحضير لقبول سرّ الإفخارستيا • التحضير لقبول سرّ التوبة • بدء القراءة اليوميّة بالإنجيل • تحضير إحتفال القربانة الأولى • العمل على روح الجماعة (بسبب إنضمام أشخاص جدد) • خدمة القداس • فهم رموز القداس	• شرح القداس • شرح سرّ الإفخارستيا وسرّ التوبة • فعل الندامة • قانون الإيمان • مدخل للكتاب المقدس، والوحي
١١-١٠	• تبني القيم والأخلاق المسيحية في حياتي • الصلاة من خلال الكتاب المقدس	• الوصايا العشر • مواهب وثمار الروح القدس • شخصيّات الكتاب المقدس

الهدف	المرجع
• الإقتداء بيسوع • البدء بالإندماج بعمل الرعيّة • الصلاة من خلال الكتاب المقدس	• مواقف يسوع مع بعض الأحداث • دعوة الرسل والتلاميذ والقديس بولس • عمل الكنيسة الأولى في أعمال الرسل • التأمل الإغناطي
• البدء بقراءة الكتاب المقدس • تدرج في تحمل المسؤوليّة • الصلاة التأمليّة في الكتاب المقدس	• برنامج الطلائع • **Lectio divina**

١٢

١٤-١٣

الفرق من ٥ – ٦ إقصة حياة يسوع – السنة الأولى

الفِرَق من ٥ – ٦
(قصّة حياة يسوع)
السّنة الأولى

الفرق من ٥ – ٦ (قصة حياة يسوع) – السنة الأولى

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١	- تعلّم إشارة الصليب - تعلّم صلاة الأبانا - تعلّم الصلاة في الصباح وقبل النّوم وقبل وجبات الطعام	الصلاة هي لقاء مع اللّه ونحن نصلّي لكي نلتقي باللّه الذي يُحبّنا ونُحبّه	كلّ الأشخاص الذين أحبّهم، أُحِبّ أن ألتقي بهم (أهلي، أصدقائي...) لذلك إذا أحببتُ شخص ما، عليّ أن أسعى لألتقي به. يُحبّني اللّه كثيرًا وهو يُريد أن يلتقي بي، وأنا أحبُه فعليّ أن أسعى لألتقي به. لذلك أصلّي فالصلاة هي لقاء باللّه الذي أحبّ.	صلاة الأبانا Youcat ٤٦٩-٤٧٠ +٤٩٩+٥١١-٥٢٧ لوقا ١١ : ١-٤
٢	- معرفة أنّ يسوع هو اللّه - التّعرّف على مريم أمّ اللّه - التعرّف على أوّل قسم من السّلام	يسوع هو اللّه الذي تجسّد من مريم ليُشبَهني بكلّ شيء ما عدا الخطيئة	بشّر الملاك جبرائيل مريم بالحبل الإلهيّ وحبلت من الرّوح القدس. من هنا يسوع ليس مجرّد إنسان عاديٍ، بلّ هو اللّه الذي صار إنسانًا. يسوع هو اللّه.	بشارة العذراء لوقا ١: ٢٦-٣٨
٣	- التّعرف على زكريا - تعلّم صلاة تردد في كلّ صباح وممكن ترديدها مع الأهل. بهدف خلق عادة الصلاة في كلّ صباح وتسليم اللّه النهار الإتكال عليه (ملاحظة: إبتداء من الأسبوع القادم يُسأل الأولاد إذا كانوا ملتزمين بها، ويتم تذكيرهم بها في كلّ إجتماع)	اللّه قادر على كلّ شيء	زكريا وأليصابات كانا طاعنين بالسنّ لكن قدرة اللّه جعلتهما قادرين على الإنجاب. فاللّه قادر على كلّ شيء بحياتي لذلك نصلي له ونتّكل عليه. فأنا في كلّ صباح سأصلي له معلنًا ثقتي به ومسلمًا له نهاري. (صلاة + أبانا)	بشارة زكريّا لوقا ١: ٥-٢٥
٤	- التعرّف على القسم الثاني من السلام -التذكير بصلاة الصباح (فأنا في الصباح أطلب من يسوع أن يكون في قلبي لأكون سعيدًا) - إضافة السلام على صلاة الصباح	كلّ لقاء بيسوع يمنحني الفرح	إرتقد الجنين (يوحنا) فرحًا في بطن أليصابات لأنّه التقى بيسوع وامتلأ من الروح القدس. فاللقاء مع يسوع يمنحني الفرح. لذلك أسعى دائمًا إلى الإتحاد بيسوع لأنني أريد أن أكون سعيدًا. عليّ أن أعيش مع يسوع (يسوع بقلبي) لكيّ أعيش الفرح	زيارة مريم لأليصابات لوقا ١ : ٣٩ - ٤٥

منهج التنشئة - اللجنة الإقليمية الأخوية للتنشئة - إقليم جنوبية

الفرق من ٥ – ٦ (قصة حياة يسوع) – السنة الأولى

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٥	- معرفة أنّ يسوع هو إنسان قريب منّي ويشبهني - أن نقوم بالصلاة كلّ يوم خلال هذا الأسبوع من أجل أحد أفراد عائلتنا ذلك من خلال رزنامة لهذا الأسبوع توزع عليهم (مثلًا: الأحد نصلي من أجل أبي وأمي، الإثنين جدي وجدتي...)	يسوع أتى من عائلة بشريّة تتضمن أشخاصًا مختلفين، مثلي أنا	يسوع إنسان أتى من عائلة مكوّنة من أب (يوسف) وأمّ (مريم) بالإضافة إلى أنه ينتمي إلى سلالة تنحدر من ابراهيم وداود مثل ما أنا أنحدر من بيت فلان. فيسوع هو إنسان قريب منّي ويشبهني وهو كان يفتخر بعائلته فرغم تنوّعها واختلافاتها كان يحبّها.	نسب يسوع متى ١:١-١٧
٦	- التعرف على قصّة الميلاد والرعاة - صناعة عمل يدوي وبعد الإنتهاء منه طلب منهم إهدائه لشخص آخر من الفرقة (من خلال سحب أسمائهم) وهدف هذا الأمر تشجيعهم على التواضع والتفكير بالآخرين مثل يسوع.	ولِدَ يسوع في مذود لأنه متواضع ويريد أن يخدم الكلّ.	رغم أن يسوع هو اللّه وهو ملك، تواضع (تصاغر) فولد في مذود، والذين خدموه هم الرعاة والخراف. فرغم أنه ملك الملوك قرر أن يولد في مكان فقير وبسيط لكي يشبه كلّ إنسان حتى الأصغر بينهم. فيسوع يشبهني بكلّ شيء ما عدا الخطيئة وعليّ أنا أيضًا أن أشبهه (راجع الموضوع رقم ٥)	ميلاد يسوع لوقا ٢ :١-٢٠
٧	- التعرف على قصّة المجوس والنجمة. - صناعة عمل يدوي واهداؤه لأحد الأشخاص الذين يخدموننا من جنسيات أخرى (الخادمة، الناطور...)	أحبّ يسوع جمع أشخاص مختلفين من كلّ العالم	كلّ شخص من المجوس من بلد مختلف وهو يختلف عن الآخر بشكله ولونه ولغته... ولكن البحث عن يسوع جمعهم. فنحن أيضًا كلنا مختلفين ويجمعنا حبنا ليسوع وبحثنا عنه. فكلّ الأشخاص المختلفين عني (بجنسيتهم، لونهم، لغتهم...) الموجودين بحياتي يحبهم يسوع. ويسوع يريد مني أيضًا أن أحبهم وأقدرهم وأعاملهم بطريقة جيدّة. وعليّ شكرهم لأنهم يخدمونني. هؤلاء الأشخاص يمكن أن يكونوا: الخادمة المنزلية، الناطور، عامل النظافة في المدرسة أو في البلديّة...)	المجوس متى ٢: ١-١٢
٨	- معرفة قصّة وجود يسوع في الهيكل - أن أنتبه على الدرس وعلى المعلومات التي تعطى لي في الفرسان - أن أنتبه على صحتي: ألّا آكل حلويات غير صحيّة في هذا الأسبوع - أن أنتبه على حياتي الروحيّة: التذكير بصلاة الصباح، والصلاة قبل وجبات الطعام، وقبل النوم	عليّ أن أنمو مثل يسوع بالحكمة والقامة والنعمة	يسوع كان ينمو بالحكمة والقامة والنعمة. عليّ أنا أيضًا أن أنمو مثل يسوع. لذلك يجب أن أنتبه على المعلومات التي تعطى لي بالمدرسة والفرسان لأنمو بالحكمة. وأنتبه على صحتي وأخفف من أكل الحلويات وال *fast-food* لأنمو بالصحّة. وأنتبه على صلاتي كلّ يوم (راجع موضوع رقم ١) لأنمو بالنعمة.	يسوع في الهيكل بين العلماء لوقا ٢ : ٤١-٥٢

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٩	- معرفة قصّة عماد يسوع	يوحنا المعمدان حضرّ الكثيرين ليستقبلوا يسوع	كان يوحنا يُبشر ويُعمد تمهيدًا لرسالة يسوع. أنا أيضًا مرسل لأبشر الناس بيسوع وأقودهم إليه.	عماد يسوع مرقس ١ : ١-١٣
١٠	- أن أخبر أحد أن يسوع يُحبنا.	يسوع اختارني مثل بطرس لأكون صيادًا للبشر	يسوع اختار سمعان ليكون تلميذًا له ويساعده في رسالته وأنا ايضًا مدعو لأكون رسول في حياتي. أي في الطريقة التي أتصرف وأتكلم فيها مع أهلي، إخوتي، رفاقي، مسؤولي الفرسان...)	دعوة التلاميذ لوقا ٥ : ١-١١
١١	- معرفة قصة التجلي - أن أختار أحد الأشخاص الذين لا أحبهم (في البيت، في المدرسة، في الفرسان...) وأقول له أنني أحبه لأن يسوع يحبه أيضًا. (ملاحظة: الإتفاق مع الأولاد على من هو هذا الشخص والتأكد من أنهم قاموا بهذا العمل)	يسوع هو إله للذين أتوا قبل تجسده (العهد القديم) وللذين جايلوه ولنا نحن اليوم وللذين سيأتون فيما بعد	(راجع الموضوع رقم ٣) يسوع هو إنسان وإله لأنه ولد من الروح القدس، وبعد أن دعا تلاميذه تجلى وأظهر ألوهيته لهم ولموسى وإيليا اللذين يمثلان كلّ الذين كانوا قبل تجسده. لنعلم أنه إله كلّ الناس من بداية الخلق وإلى الأبد. لذلك إن علمنا انه إلهنا كلّنا وأنّه مخلصنا وأنه يحبنا ذلك يدفعني أنا أيضًا أن أحبّ كلّ الناس إذا كنت أحب يسوع.	التجلي لوقا ٩ : ٢٨-٣٦
١٢	- معرفة قصّة الشعانين - ابتداءً من هذا الأسبوع أصلي كلّ يوم قبل النوم وأطلب السماح من يسوع عن كلّ مرّة لم أطبق إرادته في حياتي. ملاحظة: (التذكير أيضًا بصلاة الصباح)	يسوع ملك لكلّ العالم وعلى قلبي	كلّ الناس حملوا سعف النخل ووضعوا ثيابهم أمام يسوع ليقولوا له أنه هو ملكهم، وانا أيضًا أقول ليسوع أنه ملك قلبي كلّ مرّة أعمل بها حسب إرادته. لأن الملك هو الذي يحكم ويقرر الطريق التي يسلكها شعبه.	الشعانين يوحنا ١٢: ١٢-١٩

الفرق من ٥ – ٦ (قصة حياة يسوع) – السنة الأولى

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١٣	– معرفة قصّة مسيرة الصلب والموت – أضيف على صلاة المساء الشكر ليسوع على كلّ ما صنعه لي، وعلى رحمته ومغفرته لي. (ملاحظة: التأكد أن الأولاد يصلون يوميًا في الصباح والمساء)	يسوع الملك اختار أن يسير درب الصليب بدل شعبه ليُخلصه.	يسوع الملك أراد أن يتحمل هو نتيجة الخطيئة التي قام بها الشعب بدلًا من أن يُحمّله اياها لأنه أحبه كثيرًا. فيسوع حمل خطايا العالم كلّه وخطاياي أنا أيضًا وخلصني منها ومن نتيجتها لأنه يُحبني أنا أيضًا. لذلك عليّ أن أشكره وأن أسعى إلى عدم ارتكاب الخطايا. ملاحظة: شرح ما هي الخطيئة: هي فعل أقوم به يبعدني عن اللّه.	مسيرة الصلب يوحنا ١٨-١٩
١٤	– معرفة قصّة القيامة – أن أسمي شيئًا سيّئًا في حياتي (أضرب إخوتي، أن لا أشاركهم ألعابي...) وأقرر في هذا الأسبوع ألّا أقوم به.	يسوع قام من بين الأموات فهو خلصني وحاضر معي	رغم أن يسوع صُلب ومات لكنه قام وغلب الموت. فيسوع حيّ وحاضر معنا. فيمكنني أن أتكل عليه لأنه غلب كلّ شيء سيّىء وشرير وهو يساعدني لأتغلب أنا أيضًا على كلّ شيء سيّىء في حياتي.	القيامة لوقا ٢٤ : ١-١٢
١٥	– ألتزم بالقداس أسبوعيًا – أطلب من أهلي أن يقرأوا لي الكتاب المقدس	يسوع حاضر معي ويساعدني في حياتي	ساعد يسوع التلاميذ من خلال مرافقتهم وشرحه لهم الكتب وكسر الخبز معهم (أي القداس). فيسوع حاضر في حياتي من خلال الكتاب المقدس، والقداس وفي كلّ مكان وزمان.	طريق عمّاوس لوقا ٢٤ : ١٣-٣٥
١٦	– معرفة قصة العنصرة – صلاة في الفرقة نشكر فيها الربّ على كلّ النعم التي أعطانا إياها.	يسوع حاضر معي بروحه القدوس	الروح القدس أعطى التلاميذ الشجاعة والقدرة على التبشير باللغات والمواهب المتنوعة لتتميم رسالة يسوع. أنا أيضًا من خلال المعموديّة حلّ عليّ الروح القدس وأعطاني قدرات ومواهب كثيرة لأخدمه من خلالها. لذلك عليّ أن أضع كلّ مواهبي في خدمة يسوع والآخر والكنيسة.	العنصرة أعمال ٢/١-١٣

الفِرَق من ٥ – ٦
(الشخَصيّات والأحداث والأمثال الأساسيّة في حياة يسوع)
السّنة الثانية

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١	– تعلم إشارة الصليب – تعلم صلاة الأبانا – تعلم الصلاة في الصباح وقبل النوم وقبل وجبات الطعام	الصلاة هي لقاء مع اللّه ونحن نصلي لكي نلتقي به لأنه يحبّنا ونحن نحبّه	كلّ الأشخاص الذين أحبهم أرغب أن ألتقي بهم (أهلي، أصدقائي...) لذلك إذا أحببت شخصًا عليّ أن أسعى لألتقي به. اللّه يُحبني كثيرًا وهو يُريد أن يلتقي بي. لذلك أصلي فالصلاة هي لقاء باللّه.	صلاة الأبانا Youcat ٤٦٩-٤٧٠ لوقا ١١ : ١-٤
٢	– أن آخذ مقصدًا صغيرًا لأقوم به هذا الأسبوع ملاحظة: تحديد المقصد مع كلّ ولد والتأكد من إنجازه في الأسبوع القادم.	أن أحب يسوع أي أن أسمع كلامه وأعيشه في حياتي.	أكون أرض صالحة كلّما سمعت كلمة اللّه وطبقتها في حياتي. لا يجب أن أكون كالأرض التي على جانب الطريق (لا أكترث لكلمة اللّه)، أو كالتي نبت فيها الشوك (أجعل أمور كثيرة تلهيني عنه) أو كالصخريّة (أقرر أن ألتزم بأمر ولكن أتراجع سريعًا). لذلك كلّ شخص منا سيأخذ مقصدًا ويسعى إلى تطبيقه خلال الأسبوع.	مثل الزارع متى ١٣/١-٢٣
٣	– أن اخدم أقله شخصًا في هذا الأسبوع (في البيت، في المدرسة...) – أن نخدم ونساعد بعضنا البعض في الفرقة من خلال عمل محدّد نقوم به	يسوع يريد مني أن أخدم الآخر	أعطى يسوع هذا المثل ليُعلمنا أن كلّ محتاج هو قريبي وعليّ أن أحبّ وأخدم كلّ محتاج. ولكن المحتاج ليس فقط الفقير، بلّ كلَ محتاج. فلذلك عليّ دائمًا أن أكون خدومًا على الرغم من اختلافاتنا.	السامري الصالح لوقا ١٠/٢٥-٣٧
٤	– الإستمرار بمقصد الأسبوع السابق: أن اخدم أقله شخصًا في هذا الأسبوع (في البيت، في المدرسة...)	كلّ عمل صغير أو خدمة أقوم بها تكون بنظر اللّه عملًا كبيرًا وعظيمًا.	يسوع حوّل التقدمة الصغيرة التي قدموها له إلى أمر كبير يكفي الكثيرين. هكذا أيضًا يحوّل يسوع كلّ فعل محبة صغير أو خدمة صغيرة أقوم بها لنعمة كبيرة تُساهم بتتميم مشروعه الخلاصي. لذلك عليّ ألا أستهين بأي فرصة للقيام بخدمة صغيرة.	إشباع الخمسة آلاف يوحنا ٦/١-١٥

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٥	- تجديد الإلتزام بالصلاة اليوميّة - أن أشكر يسوع باستمرار - أن أطلب السماح عن أخطائي واعدًا الله بعدم ارتكابها ثانية (راجع الموضوع رقم ٣ ورقم ١٢ من السنة الأولى)	عندما أبتعد عن الصلاة تضعف معرفتي ليسوع	رغم أن تلاميذ يسوع كانوا قريبين منه، إلّا أنهم لم يعرفوه وظنوه شبحًا وخافوا منه. وذلك يدل على أن علاقتهم ومعرفتهم به لم تكن عميقة بعد. وأنا أيضًا مدعو لتنميَة علاقتي بيسوع من خلال الصلاة لأتمكن دائمًا من معرفته.	يسوع يمشي على الماء مرقس ٦/٤٥-٥٢
٦	- أن نقوم كفرقة بعمل خدمة في الرعيّة (تنظيف، ترتيب...) ملاحظة: التنسيق مع الكهنة مسبقًا	الخدمة تتطلّب عمل الجماعة	لولا الأشخاص الأربعة الذين حملوا المخلع لما استطاع الوصول إلى يسوع. ولكن إن لم يكونوا أربعة أشخاص أي جماعة لما استطاعوا حمله لذلك علينا دائمًا السعيّ أن نساعد بعضنا البعض للقيام بخدمة أفضل وتتميم رسالة يسوع بطريقة أفضل.	شفاء المخلع مرقس ٢/١-١٢
٧	- التقرب من أشخاص جدد في الفرقة وذلك لنتعود على التقرب من الجميع (وضع جدول نكتب في كلّ أسبوع مع من سنمضي الوقت)	يسوع يُريد ويقبل الجميع أن يكونوا تلاميذًا له مهما كانوا مختلفين عنه	سعى الناس إلى اسكات الأعمى الذي كان يصيح للوصول إلى يسوع، لأنهم ظنوا أنه سيُزعج يسوع لأنه فقير وأعمى. لكن يسوع التفت إلى الأعمى وشفاه وطلب منه أن يتبعه. يجب ألا أكون مثل هؤلاء بل أن أقبل الأشخاص في الجماعة رغم اختلافهم، وأتقرب منهم (وألعب ومعهم....)	شفاء أعمى أريحا مرقس ١٠/٤٦-٥٢
٨	- أن نتعلم "السلام" ونصليها كلّ يوم مع صلاة الصباح.	مريم تقودنا دائمًا نحو يسوع	عندما انتبهت مريم أن الخمر نفذ، سلّمت الأمر لابنها وقادت الخدم نحوه. هكذا أيضًا في حياتي كلّ مرّة تنتبه مريم لأي نقص أو ضعف تقودني نحو يسوع لكيّ يساعدني. فلذلك عندما أصليّ المسبحة فأنا أصلي ليسوع مع مريم.	عرس قانا يوحنا ٢/١-١٢

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٩	- التذكير بصلاة المساء: أطلب المغفرة من اللّه عن أخطائي (راجع الموضوع رقم ٥)	اللّه يحبنا كثيرًا مهما أخطأنا وهو مستعد دائمًا أن يسامحنا	يسوع أعطى هذا المثل ليُخبرنا عن مدى محبة اللّه ورحمته. فلذلك نستنتج أن اللّه يُحبنا كثيرًا وعلينا أن نبادله هذا الحب، وأن نتوب ونطلب المغفرة منه في كلّ مرّة نخطئ بها.	مثل الابن الضال لوقا ١٥/١١-٣٢
١٠	- أن نشارك في القداس وأن ننتبه للعظة - أن نتأكد من أنهم يتابعون موضوع الفرسان من خلال أسئلة أو لعبة...	مريم اختارت النصيب الأفضل لأنها اختارت أن تسمع كلمة يسوع.	يسوع هنّأ مريم لأنها اهتمّت بسماع كلمته قبل كلّ شيء، بينما مرتا كانت مشغولة بأمور كثيرة. فأنا أيضًا في وقت القداس عليّ أن أهتمّ أولًا بالصلاة وفهم الإنجيل والمشاركة في العظة. بالإضافة إلى متابعة مواضيع الفرسان.	مريم ومرتا لوقا ١٠/٣٨-٤٢
١١	- توضيح مفهوم الموت	يسوع أقوى من الموت، فكلّ شخص يموت يقوم مع يسوع ويكون في السماء معه	يسوع أقوى من الموت فاستطاع أن يقيم لعازر حتى بعد أربعة أيام من موته. فلذلك نحن لا نخاف من الموت لأننا نؤمن أننا سنكون في السماء مع يسوع. ونؤمن أن المنتقلين هم أحياء لذلك نصلي لأجلهم وهم أيضًا يصلون ليسوع لأجلنا.	إقامة لعازر يوحنا ١١/١-٥٧
١٢	- أن أقوم بفعل خير هذا الأسبوع (أساعد أمّي بالعمل المنزلي، أو أساعد أحد رفاقي في المدرسة...) - أن أطلب المغفرة من يسوع (التذكير بصلاة المساء)	ليُعوض زكّا عن الأمور السيئة التي ارتكبها قام بالمقابل بأعمال خيّرة	عندما التقى زكّا بيسوع عرف أنه أخطأ لذلك أراد أن يُعوض عن خطاياه فقام بأعمال خير. أنا أيضًا مدعو لأمحو الأمور السيئة التي ارتكبتها. فلأنني أحب يسوع مثل زكّا سأطلب منه أن يسامحني.	زكّا العشار لوقا ١٩/١-١٠

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١٣	- أن أصلي ليسوع في كلّ مرة أخاف	مع يسوع لا نخاف	عندما خاف التلاميذ التجأوا إلى يسوع فأسكن العاصفة التي كانت تخيفهم. أنا أيضًا كلّ مرّة أخاف فيها عليّ الذهاب ليسوع لذلك أصلي.	يسوع يهدئ العاصفة مرقس ٤/٣٥-٤١
١٤	- أن أطلب من يسوع المساعدة للتخلص من عادة سيئة في حياتي (تحدد مع الأولاد في الإجتماع ويسأل عنها الأولاد في الأسبوع القادم، أن أضرب اخوتي، أن لا ألعب معهم...)	يسوع هو الطبيب الشافي من كلّ الأمراض حتى الروحيّة	لم يقدر أي أحد أن يساعد مقعد بيت حسدا على الشفاء إلا يسوع. وأنا أيضًا أحتاج لأشفى من أمراض روحيّة وعادات سيئة كثيرة، وعليّ أن أطلب المساعدة من يسوع.	شفاء مقعد بيت حسدا يوحنا ٥/١-١٨
١٥	- أن أعي أنني مهم والله يُحبني - التعرف على سرّ المعموديّة بفكرة عامة	عندما نولد من الماء والروح (أي المعموديّة) نصبح أبناء الله والكنيسة.	نحن نولد من الماء والروح في المعموديّة. هي ولادة جديدة فنحن من خلالها نصبح أبناء الآب والكنيسة. لذلك أنا لست شخص عادي، بل أنا مهم لأن الله هو أبي وأمي هي الكنيسة.	يسوع ونيقوديموس يوحنا ٣/١-٢١
١٦	- أن ألتزم بالصلاة والقداس والفرسان. - أن أطلب من أهلي أن يقرأوا لي في الكتاب المقدس.	يسوع هو حاجة أساسيّة لا يُمكن أن أعيش بدونه.	طلب يسوع الماء من السامريّة لأنها حاجة أساسيّة للحياة، ولكنه أراد أن ينقلها إلى معنى آخر فقال لها أنه هو ينبوع الحياة أي أنه هو أساس لكل شخص. لذلك عليّ دائمًا أن ألتقي به من خلال الصلاة، والقداس والكتاب المقدس والفرسان.	يسوع والسامريّة يوحنا ٤/١-٤٢

الفِرَق من ٧ – ٨
(من الخلق إلى أرض الميعاد)
السّنة الأولى

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١	- أن أشكر الله على الخليقة - أن أقوم بمقصد لأحافظ على البيئة - أن آخذ مقصداً بتوعية شخصًا ما على أهميّة البيئة	الأرض هي ثمرة حبّ الله لنا، فلذلك علينا أن نحافظ عليها	عندما خلق الله العالم من لا شيء، اهتمّ كثيرًا بما خلقه وبذل الكثير من الجهد ليجعل كلّ شيء رائعًا لأجلنا لأنه أحبنا كثيرًا. وعندما أنهى الله الخلق كان سعيداً جدًّا بهذا الإنجاز الرّائع، فقد خلق عالمًا مناسبًا لتأمين حاجات الإنسان كافة من الطعام والمشرب والملبس والترفيه...	الخلق تكوين ١/١-٤/٢
٢	- أن نسمع كلمة أبوينا. - أن نقوم بما يُرضي يسوع	كلّ ما يقوله لنا الله هو الحقيقة وعلينا اتباعها	شككت الحيّة بكلمة الله واقتنعت حوّاء بكلامها، لذلك خطئت وجلبت الخطيئة لآدم أيضًا. نحن أيضًا يُمكن أن نسمع أمورًا تخالف ما يُريده الله منا وما يُريده أهلنا أيضًا، لذلك علينا الإنتباه على ما يقوله لنا الله وأبوانا.	سقوط الإنسان تكوين ١/٣-٢٤
٣	- أن أكتشف كلّ النعم الّتي وهبني إيّاها الله وأشكره عليها في صلاة الصّباح.	الله لا يميّز بين أولاده فهو يحبّنا جميعًا بطريقة متساوية	قبل الله تقدمة هابيل ولم يقبل تقدمة قايين ولكن هذا لا يعني أنه يُحب هابيل أكثر من قايين بل أنّه يُريد من قايين أن يُعطي ويُطور نفسه وعمله أكثر. لكنّ قايين لم يرى محبة الله التربويّة وراء عدم قبوله الذبيحة وغار من أخيه لذلك قتله. الله يُحبني ويُريد دائمًا الأفضل لي، لذلك عليّ في كلّ حين أن أشكره على كلّ نعمة وأن أعرف أنه يُعطيني من النعم ما هو ضروري وكافٍ لحياتي وحاجاتي.	قايين وهابيل تكوين ٤/١-١٦
٤	- مقصد لهذا الأسبوع: أن أقوم مع أحد رفاقي بعمل خير.	الله يحمي من الشر كلّ من يُحبه ويعمل بكلمته	في الكتاب المقدس، ترمز المياه إلى الشرّ. عندما كثر الشرّ بدأ يجتاح الأرض كلّها (الطوفان) فقرّر الله أن يحمي الصالحين لذلك طلب من نوح وامرأته وأولاده أن يصنعوا سفينة كبيرة ويُصعدوا عليها فردين من كلّ نوع من أنواع المخلوقات لكي لا يخسر الإنسان أي شيء من هبات الله له بسبب شرّ الآخرين (راجع الموضوع ١) فالله يحميني دائمًا من الشرّ إذا كنت دائمًا معه ويُريد من خلالي أن يحمي الآخرين من الشرّ لذلك عليّ أن أساعد رفاقي ليُطبقوا كلمته ويعملوا ما يُرضيه.	نوح والطوفان تكوين ٦/٥-٨-٢٢

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٥	– مقصد هذا الأسبوع: أن أتعرف على شخص جديد وألعب معه، في المدرسة أو الحيّ أو الرعيّة	اللّه هو الرابط الأساسي بين كلّ الناس، فعندما نبتعد عنه، نبتعد عن بعضنا أيضًا يسوع أتى من عائلة بشريّة تتضمن أشخاص مختلفين مثلي أنا	ظنّ أهل بابل أنّه بإمكانهم أن يلغوا دور اللّه في حياتهم وأن يتكلوا على قواهم، لكنهم مع بناء البرج الذي أرادوا من خلاله الوصول إلى قدرة اللّه، تبلبلوا وانقطع التواصل بينهم، لأن الرابط الأساسي الّذي كان يجمعهم (أي اللّه) فُقد. فنحن أيضًا في الرعيّة والفرسان ما من رابطٍ بيننا إلا اللّه، فنحن لسنا كلّنا أقارب ولا نتعلم جميعنا في المدرسة نفسها، ولا نلعب في الحيّ عينه... الذي يجمعنا هو اللّه، فكلّما اقتربنا منه نقترب من بعضنا البعض والعكس صحيح.	برج بابل تكوين ١١/١-٩
٦	– أن أصلي للّه وأقول له كلّ يوم لتكن مشيئتك (تضاف على صلاة الصباح) – ألّا أتوقّف عن الصّلاة إذا لم تستجاب صلاتي	اللّه قادر أن يُحقّق كلّ شيء، وهو يسمع صلاتنا ويستجيب لها في الوقت المناسب إنْ كانت لخيرنا	اللّه قادر على تحقيق كل شيء، هو يحفظ وعوده كلها، فهذا ما رأيناه مع ابراهيم. لا يوجد أمر مستحيل عند اللّه، رغم أنه كبير بالسن وامرأته عاقر فاللّه أعطاه القدرة على إنجاب اسحق. فاللّه يُريد دائمًا الخير لنا وهو يعرف أكثر مني ما هو المناسب لي لذلك عليّ أن أثق به وبحكمته وبمحبته، وأن أصلي له طالبًا ما أريد ولكن مرددًا دائمًا "لتكن مشيئتك".	قصة ابراهيم تكوين ١٢/١-١٨/١٥
٧	– مقصد هذا الأسبوع: أن أكرّس وقتًا للصّلاة والقدّاس والفرسان موفّقًا بينها وبين وقت اللّعب والدّرس والأمور الأخرى.	يجب أن أحبّ اللّه فوق كلّ شيء	أحبّ ابراهيم اسحق فهو عطية من اللّه بعد انتظار كبير، لكن اللّه أراد أن يعلمه أنه عليه دائمًا أن يُحبّه أولًا فوق كلّ شيء، لذلك طلب منه أن يُقدم ابنه ذبيحة. أنا أيضًا في حياتي عليّ أن أحب اللّه أولًا وألا أستبدل اللقاء به باللعب، أو النوم أو أمور أخرى. فلأتّني أحب اللّه أشارك في القداس، والفرسان وألتزم بالصلاة فهنا ألتقي به.	ذبيحة اسحق تكوين ٢١/١-٢٢/١٩
٨	– مقصد هذا الأسبوع: أن اساعد شخص غريب لا أعرفه	اللّه يفتح لنا فرصًا جديدة مع كلّ شخص نلتقي به	موقف رفقا من خادم ابراهيم كان الإسراع لخدمته، وهذه الخدمة التي قدمتها له كانت فرصة من اللّه دفعتها إلى التعرف على اسحق والزّواج منه. لذلك كلّ شخص ألتقي به عليّ أن أقبله، أحبه وأخدمه فيُمكن أن يكون لقائي به فرصة يستفيد منها اللّه ليهبني نعم وخيرات كثيرة.	زواج اسحق تكوين ٢٤/١-٦٧

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٩	- أكتشف مواهبي وأسعى إلى تطويرها - أدفع كلّ الذين يتمتعون بصوت جميل ومواهب موسيقيّة إلى الإلتزام بجوقة الأطفال	كلّ عطيّة أعطيت لي من الله هي مهمّة، وعليّ ألّا أستخف بها وأن أعمل على تطويرها وأن أخدم الله والناس من خلالها	إستخف عيسو ببكريّته وباعها ليعقوب مقابل طبخة عدس. لم يُدرك أهمية البكريّة، مع العلم بأنّها عطيّة من الله ليستمرّ بتأسيس شعب الله الذي سيأتي من خلاله المسيح. فهو استهان بدوره وبنعمة الله. أنا أيضًا أعطاني الله نعم ومواهب كثيرة لكي أخدمه وأخدم الكنيسة وجميع الناس من خلالها فيجب تطويرها واستعمالها لخدمة الآخرين (مثلًا الجوقة)	عيسو ويعقوب تكوين ٢٥/١٩-٣٤
١٠	- مقصد هذا الأسبوع: أن أعبّر لأحدٍ ما عن محبتي له (قول، فعل...)	الذي يحب لا يتراجع عن حبه مهما تطلّب الأمر	يعقوب الذي أحبّ راحيل لم يتراجع عن حبه لها بل خدم لابان سبع سنين إضافيّة بعد السبع سنين الأولى التي تزوج بها ليئة. الله أيضًا الذي أحب الإنسان لم يتراجع عن حبّه له فرغم أن الإنسان ابتعد عنه من خلال الخطيئة لم يتركه وأرسل ابنه ليُخلّصه من كلّ خطاياه.	زواج يعقوب تكوين ٢٩/١-٣٠
١١	- مقصد هذا الأسبوع: أن أصلي لله على نيّة أمر سيئ أقوم به في حياتي. - أن نصلي في نهاية موضوع الفرسان على نيّة كلّ من لا يتبعون كلمة الله	الله يمكن أن يُحوّل كلّ الأمور السيئة في حياتنا لتكون في النهاية خيرًا لنا.	تحملّ يوسف الكثير من الشرّ ومن الأمور السيئة أولًا من اخوته الذين باعوه، ثانيًا من امرأة الرجل الذي كان يخدمه والتي اتهمته بالتعدي عليها فأصبح في السجن، وثالثًا من قبل ساقي الفرعون الذي لم يذكره بعد خروجه من السجن. ولكن الله الذي لا يرضى بالشرّ (أيّ ليس هو من كتب أو قرر هذه الأمور ليوسف) حوّل كلّ هذه الأحداث إلى مشروع خلاصي له ولإخوته لأن يوسف كان يتقي الله دائمًا. فأصبح يوسف المؤتمن على كلّ أملاك فرعون وخلّص الشعب كلّه وأهله من الموت جوعًا. فأنا أيضًا عليّ أن أصلي لله وأسلمه كلّ الأمور السيئة بحياتي واثقًا أنه يُحول كلّ شيء في النهاية إلى شيء يُمكن أن ينتج منه خير.	يوسف وإخوته تكوين ٣٧/١-٤٦/٧
١٢	- صلاة في الفرقة أشكر فيها الله على كلّ شيء بحياتي، أخيرٍ كان أم سيّئ	الله يُحضّرني للقيام بما يدعوني إليه	الله الذي أراد من موسى أن يُخلّص الشعب من عبوديّة فرعون، دبّر بأن يُربّى موسى عند فرعون ويكون له كلمة مسموعة لديه ولدى شعبه دون أن يُحرَم من حنان والدته التي كانت مربيّته عند بنت فرعون، فتعرف على الله من خلال أمّه وتعرّف على فرعون والحضارة الفرعونيّة من خلال ابنة فرعون. وأنا أيضًا من خلال كلّ مجريات حياتي يُحضّرني الله لألبّي دعوته لي مهما كانت كبيرة وصعبة لأساهم بمشروعه الخلاصي للبشريّة.	مولد موسى خروج ٢/١-٢٤

الفرق من ٧ – ٨ (من الخلق إلى أرض الميعاد) – السنة الأولى

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١٣	- مقصد لهذا الأسبوع: أن أتخلى عن شيء سيّىء و أن أقوم بعمل يرضي اللّه.	اللّه يعطيني القوّة لأقوم بما يدعوني إليه	اللّه أعطى القدرة لموسى ليُنزل الضربات العشر وليَشُق البحر الأحمر فهو دعاه أن يُخلص الشعب من عبوديّة المصريين. نحن نعلم أن موسى لا يستطيع القيام بهذه المهمّة لولا قوة اللّه. فأنا أيضًا عليّ الإتكال على اللّه بكلّ ما يطلبه مني ويدعوني إليه (أكون صالحًا، أن أبتعد عن الخطايا، أن أبشر باسمه، أن اخدم رفاقي، أن أسامح من يُسيء إليّ...)	دعوة موسى والخروج من مصر خروج ٣/١-١٥ و٧/٨-١٢/٣٤ و١٤/٥-٣١
١٤	- مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن أقوم بفحص ضميري كلّ يوم قبل أن أنام وأطلب المغفرة من اللّه على كلّ خطاياي	عندما أبتعد عن اللّه ينقص الحب فيّ، لكنّ اللّه يعطيني دائمًا فرصًا جديدة و يسامحني.	عندما بدأ الشعب بالتزمر والبعد عن اللّه صعدت الحيات من الأرض لتهلكه. الحيّة هي رمز الموت والخطيئة (راجع الموضوع رقم ٢) لذلك أنا أيضًا عندما أبتعد عن اللّه أغرق في خطايا كثيرة. ولكن كما أن اللّه أعطى فرصة جديدة للشعب بالشفاء من سمّ الحيّات من خلال الحيّة النحاسيّة التي صنعها موسى، كذلك يُعطيني دائمًا فرص للشفاء من خطاياي.	الحيّة النحاسيّة العدد ٢١/٤-٩
١٥	- صلاة في الفرقة أشكر فيها اللّه على عنايته بي - مقصد لهذا الأسبوع: أن أشكر أهلي هذا الأسبوع على اهتمامهم بي.	عليّ أن أنتبه دائمًا وأقدّر عناية اللّه والأشخاص	بعد خروج شعبّ اللّه من مصر، سار مدّة أربعين سنة في الصحراء حيث كان اللّه يعتني به (من خلال سيره معه بعمود من غمام في النهار ليحميه من حرّ الشمس، وبعمود من نار في الليل ليحميه من البرد، ومن خلال المن والسلوى (خبز ونوع من الطيور) الذي كان يُرسلها إليه ليؤمّن له حاجاته من الطعام، ومن خلال المياه التي كان يُخرجها من الصخور ليتمكن من الشرب في الصحراء، والحيّة النحاسيّة). وأراد اللّه أن يُحدد للشعب الطريقة التي يجب أن يسير فيها ليحميه من الخطايا فأرسل له الوصايا العشرة. لكن الشعب اعتاد على هذه النِعم كلّها ولم يعد ينتبه لها ولم يُقدرها لذلك ترك اللّه وصنع له اله آخر (العجل الذهبي) ليعبده طالبًا منه الحماية والعون. وأنا أيضًا عليّ دائمًا في حياتي أن أبقى متيقظًا لكلّ ما يُقدمه اللّه لي وأشكره دائمًا. عليّ أن أنتبه وأقدّر عناية أهلي وكلّ ما يُقدموه لي وأشكرهم باستمرار.	الوصايا العشرة وعجل الذهب خروج ٣٢/١-٣٥ و٢١/٢٠-١٩/١٦
١٦	- مقصد لهذا الأسبوع: أن أقوم بفعل محبّة	عليّ دائمًا أن أقوم بأفعال خير، فكلّ فعل خير أقوم به هو فعل محبة ينتج عنه سلاما في العالم	راحاب التي كانت خاطئة، قامت بفعل خير عندما ساعدت جواسيس يشوع. فبفضل فعل الخير هذا نظر إليها اللّه برحمة. كلّ فعل شرّ أقوم به يؤثر عليّ، على محيطي فعليّ بناء عالم أفضل.	تسلّم يشوع بن نون وتعاون راحاب تثنية الإشتراع ٣١/١-٨ وسفر يشوع بن نون ١/١-٢/٢٤

الفرق من ٧ – ٨ (من الخلق إلى أرض الميعاد) – السنة الأولى

١٧

الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
– مقصد لهذا الأسبوع: أن أبشّر باللّه	اللّه يُساعدني دائمًا ويُزيل كلّ الصعوبات لأتمم مشيئته ورسالته	رغم أن سور أريحا كان عاليًا وصعب الإجتياز، إلّا أنّ اللّه أعطى يشوع وجنوده أن يُدمروه بطريقة بسيطة وسهلة (بالأبواق والهتاف). هذا عمل اللّه في حياتي فهو يساعدني في تتميم مشيئته ورسالته ويُزيل كلّ الصعوبات والتحديات. فاللّه يطلب منّي دائمًا أن أنشر كلمته وأبشر باسمه وهو الذي يساعدني أن أتخطى كلّ الصعوبات (الخجل، عدم القدرة على الكلام...)	معركة أريحا يشوع ٦ /١-٢١

الفِرَق من ٧ – ٨
(عهد القضاة والملوك)
السّنة الثانية

الفرق من ٧ – ٨ (عهد القضاة والملوك) – السنة الثانية

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١	- أن ألتزم بصلاة يوميّة في الصباح والمساء - أن أطلب من أهلي أن يقرأوا لي في الكتاب المقدس - أن ألتزم بالقداس والفرسان	علاقتي ومعرفتي باللّه تعطيني الحكمة لأميّز بين الخير والشرّ	دبورة كانت قاضية تحكم على الشعب بالأمور الصعبة، فهي كانت تملك الحكمة بسبب علاقتها باللّه ومعرفتها لكلمته. فأنا أيضًا عليّ أن أنمي علاقتي باللّه ومعرفتي له من خلال الصلاة والقداس وإلتزامي بالفرسان وأن أطلب من أهلي أن يقرأوا لي الكتاب المقدس.	دبورة وباراق القضاة ٤/١-٢٤
٢	- مقصد إبتداءً من هذا الأسبوع: أن أقوم بنذر صغير للّه (وعد) أن ألتزم بالفرسان (لأبني علاقة ومعرفة أقوى به)	علاقتي ومعرفتي باللّه تعطيني القوّة لأتغلب على الشرّ	قوّة شمشون كانت في شعره ولكن شعره هو علامة نذره للّه (القضاة ١٣/٥). ففعليًا قوّة شمشون كانت معرفته وعلاقته باللّه (أيّ أن يكون نذير = مكرّس للّه). من خلال قوّته استطاع شمشون أن يتخطى كل الصعوبات والشرور التي أرادها له الفلسطينيين، ولكنه فقد هذه القوّة عندما فقد شعره أي نذره للّه فانهزم. لذلك عليّ أن أكون دائمًا على ثقة أنه طالما أحافظ على علاقتي باللّه واتكالي عليه لا يُمكن أن أنهزم أبدًا فاللّه يُعطيني القوّة لأتغلب على الشرّ وعلى الخطيئة في حياتي.	شمشمون القضاة ١٣/١-١٦/٣١
٣	- مقصد لهذا الأسبوع: أن أقوم بمساعدة أي شخص أكبر مني من خلال عمل ما.	قدرة اللّه تعمل في حياتي لتساعدني أن أقوم برسالتي حتى لو كنت صغيرًا وضعيفًا	اختار الربّ جدعون ليُخلص الشعب رغم أنه هو الأصغر في بيت أبيه وعشيرته هي أصغر وأضعف عشيرة وجيشه هو الأضعف، ورغم ذلك طلب الربّ من جدعون أن يقلل عدد جيشه إلى ٣٠٠ فمن خلال هذا الجيش الضعيف والصغير حقق الربّ النصر لشعبه ليظهر للجميع أن قدرته هي التي تعمل بهذا الشعب. فأنا أيضًا مهما كنت صغيرًا وضعيفًا فاللّه قادر أن يحقق من خلالي أمورًا كبيرة جدًا. فعليّ ألّا أخاف وأن أتبع مشيئته مهما كانت صعبة.	جدعون القضاة ٦/١-٩/٥٦
٤	مقصد لهذا الأسبوع: أن أتصالح مع أحد الأشخاص كنت على خلاف معه (صديق، قريب، جار...)	إلتزامي بالمحبة هو ضمانة علاقتي مع الآخرين مهما كانت الظروف حسنة أو سيئة	عاشت راعوت ظرفين متناقدين مع عائلة زوجها وحماتها: الأول جيّد لها زوج ورزق ومستقبل وعائلة وضمانة للعيش، والثاني سيّئ هو وفاة زوجها، لا عائلة، فقر، لا ضمانات للمستقبل وللعيش الكريم. لكن علاقة راعوت بنعمة لم تكن مرتبطة بظروف الحياة بلّ بإلتزامها بالمحبّة. وهذا الإلتزام بالمحبة باركه اللّه وأعطى راعوت من جديد عائلة، زوج، رزق، مستقبل وأولاد... وأنا في حياتي عليّ أن ألتزم بالمحبّة بعلاقتي مع الآخرين ولا أسمح للظروف المتقلبة أن تزعزع علاقتي مع أي أحد.	راعوت سفر راعوت

السنة الثانية

الفرق من ٧ – ٨ (عهد القضاة والملوك) – منهج التنشئة – الوحدة السادسة – الأخوة المسيحية والأخوة الإنسانية – القيم الجوهرية

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٥	مقصد لهذا الأسبوع: أن أصلّي يوميًا للكنيسة (ذاكرًا كل المسؤولين فيها: خاصة كهنة رعيّتي، ومسؤولي الفرسان) ملاحظة: من الأفضل تحضير صلاة موحدة لكلّ الفرقة	الكنيسة تساعدني على تمييز صوت الله في حياتي	صموئيل الذي نذرته أمه منذ ولادته، كان يسكن في الهيكل، وكان يتقي الله... عندما ناداه الله لم يستطع تمييز صوته بل ساعده على ذلك عالي الكاهن. فكان دور عالي مرافقة صموئيل ليتمكن من معرفة صوت الله ودعوته له. فأنا أحيانًا يكون من الصعب عليّ أن أميّز صوت الله في حياتي، فالكنيسة (كهنة، فرسان...) ترافقني وتساعدني لأميز وأعرف ما يريده الله مني.	صموئيل صموئيل الأول ١/١-٢٨ و ١/٣-١/٤
٦	مقصد لهذا الأسبوع: أن أتّكل على الله قبل الإقدام على أيّ عمل (درس، لعب، امتحان...)	علاقتي بالله تفيدني أكثر من أي شيء آخر.	طلب الشعب من صموئيل ملكًا لأنهم رأوا الممالك القويّة بقربهم واعتبروا أنّ ضعفهم وفقرهم سببه غياب النظام الملكيّ واعتمادهم على نظام القضاة. لكنّ الله أوضح لصموئيل أنّ الشعب اختار أن يُنصبّ له ملكًا لأنه فقد ثقته به. فالشعب رفض أن يكون الله هو نفسه الملك على اسرائيل واختار أن يشابه الشعوب الأخرى. فمُسح شاول ملكًا على اسرائيل. رغم أنّ الله خضع لرغبة الشعب بتنصيب ملك لم يتركه ورافقه في هذا النظام الملكي فكان شاول يُكثر الإنتصارات حتى الوقت الذي رفض فيه الله (حين اعتبر نفسه قويًا ولا يحتاج إلى الله في حياته وفي ملكه للشعب). في هذا اليوم بدأت مملكة اسرائيل بالإنحدار وبالهزائم الكثيرة بسبب بُعدهم عن الله. فعليّ أن أعي أنّ مهما كثُرت مهاراتي وقدراتي والسلطات التي تعطى لي عليّ دائمًا أن أحافظ على علاقتي بالله فهو وحده القادر على حمايتي ومساعدتي لأسير حياتي نحو الأفضل ونحو الخير. فعلاقتي بالله هي أساس كلّ شيء بحياتي.	شاول صموئيل الأول ٨/١-٨/١٠ و ١٤/٤٧-٥٢ و ١٥/١٠-٢٣
٧	أن نقوم بتوزيع للناس في آخر القداس عمل يدوي قمنا به وكُتب عليه "أنا قويّ بالّذي يقويني" (فيليبي ٤: ١٣)	رغم صغري، يدعوني الربّ لأمور كبيرة وهو يمنحني القوّة لأقوم بها.	عندما أراد صموئيل مسح أحد أولاد منسى الملك ظنّ أنه سيمسح الأكبر والأقوى لكن الله طلب منه أن يمسح الأصغر والأضعف بين اخوته وهو داود. وعندما كان الشعب ينتظر أربعين يومًا حتى يجرؤ أحد المحاربين الأقوياء على مواجهة جوليات، قام داود وهو الأصغر والأضعف بمواجهته والتغلب عليه. فالله لا يختار الأقوياء فقط بل يختار الصغار الضعفاء ليُظهر من خلالهم قوّته. فداود لم يغلب جوليات الجبار بقواه (لأنه صغير وضعيف) بلّ غلبه بقدرة الله. وداود لم يكن ملكًا عظيمًا بقواه بلّ بقدرة الله التي كانت تعمل فيه. فعليّ الوثوق دائمًا أن كلّ ما يدعوني إليه الله أستطيع أن أقوم به.	داود صموئيل الأول ١٦/١-١٧/٤٥ و صموئيل الثاني ٥/١-٥
٨	أن يقوم كلّ فرد بتقديم لعبة من ألعابه للفقراء (والمهم أن تكون بحالة جيّدة)	عليّ أن أسعى إلى خدمة مصلحة الآخرين وليس مصلحتي الشخصيّة وحسب.	عندما أصبح سليمان ملكًا عرض الله عليه (بالحلم) أن يختار ما يريد، فلم يختر شيئًا يستفيد منه هو شخصيًا (مثل الغنى او العمر الطويل أو التغلب على كلّ أعدائه) بلّ طلب الحكمة ليتمكن من خدمة الناس بطريقة أفضل. فالحكمة لا تفيد سليمان بطريقة مباشرة مثل الأمور الأخرى بل تفيد الآخرين. وهذا الأمر أدّى إلى أن يحصل على كلّ الأمور الأخرى لأنه ساهم في مصلحة الآخرين. فعليّ أنا أيضًا أن أفكر بخدمة الآخرين.	سليمان ملوك الأول ٨/١-٤٠ و ٣/٤-١٥ و ٥/١٥-٦/١٤

الفرق من ٧ – ٨ (عهد النضاة والملوك) – السنة الثانية

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٩	أن أدعو أحد رفاقي للتقرب من الله من خلال اصطحابه للقداس كلّ أحد أو اصطحابه للفرسان	عليّ أن أكون علامة فارقة لحضور الله.	رغم أن أيليا كان من الأقلّيّة الّتي لا تزال تؤمن بالله ورغم أن الأكثريّة بدأوا بعبادة البعل، لم ينجرف وراءهم. حافظ على إيمانه وتحدى جميع كهنة البعل ليثبت إيمانه من خلال المحرقة. فكان علامة فارقة بين جميع الناس واستطاع أن يجعلهم جميعًا يؤمنون بالله. فعليّ أن أكون علامة فارقة لحضور الله أينما وُجدت وأساعد الباقين على الإيمان بالله.	إيليّا ملوك الأول ١٧/١-١٩/٢١
١٠	تحضير فقرة صغيرة من قبل كل فرقة. الهدف هو التركيز على أهمية كل فرقة لأنها تلعب دورًا في استمرارية مشروع الله . ملاحظة: التنسيق مع الفرقة الأخرى مسبقًا	عملي في الكنيسة اليوم هو استمراريّة لعمل يسوع الخلاصي الذي أتمّه منذ أكثر من ٢٠٠٠ سنة.	عندما صعد إيليا إلى السماء أعطى رداءه لأليشاع وهذه علامة على أنه أعطاه سلطانه ورسالته ليكمل بهما. (الرداء هو علامة على الهويّة والدور الذي يقوم به الشخص (مثلًا بدلة الصليب الأحمر =مسعف...). فعمل أليشاع لم يبدأ بقدرته فقط بل استمدها من من كان قبله. نحن أيضًا اليوم رسالتنا وعملنا في الكنيسة هو استمراريّة لعمل الكثيرين قبلنا. نحن نقبله من من سبقنا ونسلمه لمن سيخلفنا. هذه الرسالة بدأت مع المسيح بتحقيقه الخلاص (بموته وقيامته منذ أكثر من ٢٠٠٠ سنة). حمل الرّسل هذه الرسالة ونقلوها لمن خلفهم وها نحن اليوم نحمل هذه الرسالة وعلينا المحافظة عليها وتسليمها للأصغر.	أليشاع ملوك الثاني ٢/١-٢٥/٢ و٤/١-٦/٧
١١	أقوم بصلاة شكر لله على حضوره في حياتي ومرافقته لي وحمايتي	الله يرافقني ويحميني في حياتي بطرق متنوعة حتى لو كنت أجهلها	عندما أراد طوبيا الذهاب لإحضار المال رافقه عزريا وكان يجهل أنه الملاك روفائيل. فالله كان من خلال الملاك يرافقه ويحميه ويساعده على حلّ كلّ مشاكله دون أن يدري. فالله يرافقني ويحميني ويساعدني على حلّ كلّ مشاكلي بطرق مختلفة ومتنوعة حتى لو كنت أجهل هذا الأمر.	طوبيّا سفر طوبيّا ١/١-١٢/٢١
١٢	أن أعبّر لكلّ أعضاء الفرقة عن حبي لهم، مقدمًا لهم الإعتذار عن كلّ مرّة أسأت الظن بهم أو استهزأت بهم.	عليّ رفض مشاركة الآخرين بالشرّ حتى لو كلفني ذلك أن أخسر شيء أريده	رفض شعب الله مشاركة نبوكدنصرّ بحربه وقاوموه، ذلك كلفهم حصارًا كبيرًا، وكاد يخسرّهم كلّ حاجاتهم الأساسيّة للحياة. ولكن الله ساعد الشعب على التخلص من هذا الحصار من خلال يهوديت. فالله لم يتركهم لأنّهم اتكلوا عليه ورفضوا الشرّ. عليّ دائمًا ألّا أشارك أي أحد بالشرّ (أن أنمّ على الآخرين، أن أسخر من الآخرين،...) وعليّ دائمًا أن أختار الخير حتى لو كلفني هذا الأمر خسارة أمر ما (صداقة...)	يهوديت سفر يهوديت ٨/١-١٣/٢٠

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١٣	أن نكتب على ورقة كلّ ما وهبنا الله أياه (أهلنا، البيت، المدرسة، الأصدقاء، اللباس، الألعاب، مواهب، صحّة...) وتقديمها للّه في القداس شاكرين إياه عليها.	عليّ تجنب كلّ عمل سيّىء ناتج عن حسدي من عدم اقتنائي شيء يملكه الأخرين	كان هامان يحسد مردكاي على الحظوة التي نالها في عيني الملك رغم أنه يهودي. فلذلك قرر التخلص منه ومن كلّ شعبه. فقام بكتابة رسائل وختمها بخاتم الملك طالبًا من الجميع التخلص من كلّ الشعب اليهودي. رأى هامان مقام مردكاي وغار منه ونسي أنه هو الثاني بعد الملك ويمكنه أن يختم بخاتمه. ولكن الشرّ الذي أراده هامان ارتدّ عليه وخسر كلّ شيء بعد أن خلّص الربّ الشعب من خلال الملكة أستير. يجب أن أتجنّب كل عمل سيّىء ناتج عن حسدي (إذا لم أكن أملك ما يملكه الآخرون) ، وأن أعي أنّ الله أعطاني الكثير.	أستير سفر أستير ٢ / ١ – ١٠ / ٧
١٤	– مقصد لهذا الأسبوع: أن أسعى للمشاركة في القداس والفرسان والإلتزام بالصلاة وألا استبدلهم باللعب أو الدرس أو أمور أخرى	يجب أن أحبّ الله فوق كلّ شيء	ظنّ الشرير أنّ حب أيوب لله هو لأنه وهبه الكثير من الخيرات لذلك قرر أن يُخسره كلّ شيء ظنًا منه أنه سيَخسره محبة الله. ولكن رغم أن أيوب خسر كلّ ممتلكاته، وكلّ عائلته وحتى صحته، إلّا أنه حافظ على حبّه وأمانته لله. وأعاد الله له كلّ شيء خسره وباركه. ملاحظة: عندما نخبر الأولاد قصّة أيوب علينا أن ننسب الشرّ للشرير والخير لله. فأنا أيضًا رغم كلّ الأمور التي أحبها وأشكر الله عليها عليّ أن أحبّ الله فوق كلّ شيء و ألّا أربط لقائي معه بأي شيء آخر.	أيّوب سفر أيّوب ١ / ١ – ٢ / ١٣ و ٤٢ / ١ – ١٧
١٥	أن نقوم بالصلاة من أجل جميع الناس الخطأة لكي يتوبوا.	الله يدعوني نحو الناس الخطأة كي أساعدهم على التوبة.	عندما دعا الله يونان لتبشير أهل نينوى رفض لأنه كان يكرههم اذ يعدّهم خطأة وأشرار، فبدل ان يذهب إلى نينوى هرب إلى ترشيش لكن بسبب العاصفة رمى البحارة يونان في المياه فأعدّ الله له حوتًا ابتلعه ووضعه في جوفه ثلاثة أيام ورماه على شاطئ مدينة نينوى. فرضخ يونان لكنه لم يرض عن أهل نينوى، فبدل أن يبشرهم بالتوبة نادى قائلًا أنهم سيموتوا، وبدل أن يسير ثلاثة أيام ليُبشر نينوى سار فقط يوم واحد مبشرًا قسم منها، وبعدها صعد وجلس على جبل مقابل نينوى ليرى الربّ كيف سيُدمرها. ولكن رغم الكلام القاسي الذي قاله يونان، تاب الشعب وعاد إلى الله فرحمه. فحزن يونان لتوبتهم لأنه كان يكرههم. فأقام الله ليونان خروعة في يوم واحد ففرح بها إذ كانت تحميه من حرارة الشمس، وفي اليوم نفسه ظهرت دودة وأكلت الخروعة فضربت الشمس رأس يونان فحزن جدًا. فقال الله ليونان: أنت حزنت على خروعة نبتت في يوم وبيست في يوم، فكيف لا أحزن أنا على شعب نينوى الذي أن خلقته ورافقته. ففهم يونان أن الله يُحب توبة الخطأة وليس معاقبتهم. فموقفي من كلّ شخص خاطئ عليه أن يكون موقف رحمة داعيًا إياه إلى التوبة والعودة إلى طريق الله، مستخدمًا كلّ قواي ومواهبي وقدراتي.	يونان سفر يونان ١ / ١ – ٤ / ١١

القربانة الأولى
(أقسام القدّاس)

منهج التنشئة المسيحية الأخوية المتدرّج لأسرار الميلاد – الأقسام الأخوية

القربانة الأولى (أقسام القداس)

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١	– معرفة معنى القداس ومدى أهميّته في حياتنا المسيحيّة	القداس هو الإحتفال في تذكار خلاص اللّه الذي حققه مع الإنسان من خلال ابنه يسوع والمشاركة فيه	القداس هو تذكر لكل ما قام به اللّه مع الإنسان منذ آدم حتى اليوم. نتذكر فيه عمل اللّه في العهد القديم الذي حضّر لمجيء المسيح ونتذكر فيه كلّ عمل الخلاص الذي قام به يسوع: ميلاده، عماده، مسيرته على الأرض، صلبه، موته، قيامته وصعوده... ولكن القداس ليس فقط فعل تذكر بل هو أكثر من هذا: هو الحضور والمشاركة بهذا العمل الخلاصي. فنحن لا نتذكر عمل الخلاص كأنه فعل ماضي بلْ نتذكره كفعل حاضر ونشارك فيه من خلال الافخارستيا. فسرّ الإفخارستيا يجعل فعل الخلاص (أي التجسد، الموت والقيامة) حاضر الآن وهنا في الوقت الحاضر متخطيًا الزمن. كلمة افخارستيا تعني "شكر"، فنحن في كلّ قداس نشكر اللّه على الخلاص الذي منحنا إياه. هذا الشكر يُعبر أيضًا عن قبولنا لنعمة الخلاص وإتحادنا باللّه والكنيسة. ينقسم القداس إلى قسمين: القسم الأول: قسم الكلمة (من دخول الكاهن إلى المذبح حتى قانون الايمان) القسم الثاني: قسم الافخارستيا (من تقدمة القرابين حتى البركة الأخيرة)	
٢	– تقديم ذاتي ليسوع في بداية كل قداس مع كل النوايا التي أريد أن أقدمها له.	اللّه سار مع الإنسان مسيرة طويلة (مسيرة العهد القديم) ليُمكّنه من قبول المسيح وقبول الخلاص وهو يسير معي في الوقت الحاضر لأنال الخلاص	بدأت مسيرة الشعب في العهد القديم عندما دعا اللّه ابراهيم ليترك أرضه وممتلكاته ويتجه إلى الأرض التي وعده بها. وقد قاد الشعب عدة أشخاص: إبراهيم، موسى، يشوع بن نون، جدعون،... وكانت مسيرة الشعب تشبه مسيرتنا اليوم. كان الشعب يصلي للّه ويطلب مساعدته وفي الوقت ذاته كان يخطىء ويبتعد عن اللّه ومن ثم يتوب. الهدف من هذه المسيرة كان تحضير الشعب لمجيء يسوع المسيح. ففي القداس عندما يدخل الكاهن إلى المذبح نتذكر مسيرة الشعب في العهد القديم. ونتذكر أنه علينا أن نستمر بها ونحمل يسوع إلى العالم من حولنا. فهو كما سار مع الشعب وحضره لقبول المسيح يسير معي أنا أيضًا لأتحضر لتناول جسد المسيح والإتحاد به في سرّ الإفخارستيا. لذلك علي في بداية كلّ قداس أن أتحضر روحيًا، نفسيًا وجسديًا لقبول المسيح من خلال تقديم كلّ حياتي ليسوع طالبًا منه المساعدة	دخول الكاهن إلى المذبح يرمز لمسيرة اللّه مع الشعب في العهد القديم
٣	– رسم إشارة الصليب بطريقة واضحة – التعرف على الثالوث والتمييز بين الآب والابن والروح	اللّه هو الآب والإبن والروح القدس ليس بثلاث آلهة بل إله واحد بثلاثة أشخاص (أقانيم)	تعرفنا نحن البشر على اللّه من خلال الوحي، أي من خلال ما أخبرنا به عن ذاته طيلة المسيرة التي قام بها مع شعب العهد القديم. ومن خلال يسوع في العهد الجديد. فاللّه أخبرنا عن ذاته أنه محبة وأنه هو آب وإبن وروح. وأنه إله واحد ولكن ثلاثة أشخاص. فيسوع هو الإبن الذي تجسد وصار إنسان وهو ليس الآب الذي نصلي له في الأبانا، وهو ليس الروح القدس الذي يرافق الكنيسة في مسيرتها. والآب ليس الإبن وليس الروح. والروح ليس الآب ولا الإبن. فكلّ منه شخص فريد. ولكن هم الثلاثة إله واحد تجمعهم المحبة. في نص المعمودية يُمكن أن نرى التمايز بين الآب والإبن والروح. فنحن نسمع صوت الآب، ونرى يسوع وهو يتعمد، ونرى الروح على شكل حمامة. ولكن عندما أصلي للآب أو للإبن أو للروح فأنا أصلي للثالوث الأقدس في كامله لأنهم دائمًا متحدين بالمحبة وغير منفصلين.	إشارة الصليب في بداية القداس مرجع: مرقس ١/٩-١١ تعليم الكنيسة ٢٣٢-٢٦٧
٤	– مقصد إبتداءً من هذا الأسبوع: ألتزم بأي عمل يُقرب العلاقة بيني وبين اللّه	اللّه الابن صار إنسانًا مثلي ليجعل الإنسان قادراً أن يعيش مع اللّه	اللّه الإبن صار إنسانًا مثلي ليُقرب العلاقة بين الثالوث والإنسان بعد البعد الذي نتج عن خطيئة آدم وحواء. التجسد ليس فعل الابن بمفرده، فالآب أرسل الابن بواسطة الروح. فاللّه الثالوث أراد أن يُقرب العلاقة بينه وبين الإنسان. فلأن الإنسان ضعيف لا يقدر أن يصل إلى اللّه، تنازل اللّه وتواضع إلى أقصى درجة فصار هو إنسان. فالإنسان الذي بعد عن اللّه ذهب اللّه إليه حيث هو. لذلك عندما تجسد الابن هتفت الملائكة: "المجد للّه في العلى..." معبرين عن عظمة هذا الحدث وعن بدء الخلاص من خلال تجسد الابن.	المجد للّه في العلى مرجع: لوقا ٢/١-١٤

القرينة الأولى (أقسام القداس)

منهج التنشئة المسيحية الأرثوذكسية للأطفال – الأخوية الإكليريكية لمتوحدي فرسان العذراء – أقليم جونية

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٥	- معرفة مفهوم الخطيئة - حفظ فعل الندامة (وتكراره دائمًا في الإجتماعات) - تعلم فحص الضمير	اللّه يُحبنا لذلك يُريدنا أن نبتعد عن الخطايا لأنها تؤذينا وتؤذي الآخرين وتؤذي علاقتنا به	في صلاة الغفران نتذكر خطايانا طالبين من الله المغفرة. الخطيئة هي القيام بأي عمل يعاكس المحبّة ولا يرضى عنه الله. ففي الخطيئة نؤذي ذاتنا إذ نشوّه صورة الله التي فينا، فكلّ مرّة أبتعد فيها عن المحبة أبتعد فيها عن الله. وفي الخطيئة نؤذي الآخرين فسببين لهم الحزن وعدم الرضى...وهذا لا يرضى عنه الله لأنه أرادنا جميعًا إخوة لبعضنا البعض. وفي الخطيئة نبتعد عن الله إذ نرفض حضوره في حياتنا. سرّ التوبة هو السرّ الذي من خلاله أندم عن خطاياي مسلمًا إياها لله طالبًا منه الرحمة والمسامحة ومسلمًا له ذاتي ليُساعدني كي أتخطاها. قبل أن أتقدّم من سرّ التوبة عليّ أن أتوب (أي القرار بعدم العودة إلى الخطيئة) من ثمّ عليّ أن أقوم بفحص ضمير متذكرًا الخطايا التي قمت بها. من ثمّ أعترف بخطاياي للكاهن وهو يُعطيني الغفران والمسامحة من الله. وفي النهاية آخذ مقصدًا كي لا أعود إلى الخطيئة.	صلاة الغفران تعليم الكنيسة ١٨٤٦-١٨٧٦
٦	- شرح معنى القديشات - مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن أشكر الله في كل صباح وأسبّحه على ما هو عليه (على صفاته) (مثلًا: أشكرك لأنك رحيم، قدوس، محبّ...)	نمجّد اللّه لنشارك في مجده	قديشات الهو، قديشات حيلتونو، قديشات لو مويوتوا، اتراحام علين تعني: قدوس أنت يا الله، قدوس أنت أيها القوي، قدوس أنت الذي لا يموت، إرحمنا. لا يحتاج الله إلى مجدنا ولا يزداد بتعظيمنا ولا يكبر بتقديسنا له. فنحن لا نمجده ونسبحه ونقدسه من أجله فهو الله الكامل الذي لا يحتاج شيئًا. بل من أجلنا لكي نشترك في مجده. فكلّ مرّة نكرم الله ونمجده ندخل في مجده. ففي القداس نسبّح الله ونقول قديشات، قدوس، المجد... اعترافًا منا بقدسية الله وقبولًا منا لنعمة المجد والكرامة والقداسة التي منحنا إياها إذ اننا أبناءه.	قديشات مرجع: تعليم الكنيسة ٢٩٣-٢٩٤ تعليم الكنيسة ٢٦٣٩-٢٦٤٣
٧	- التعرف على أقسام الكتاب المقدس - تعلّم كيفيّة البحث في الكتاب المقدس - مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: البدء بقراءة الكتاب المقدس	الكتاب المقدس هو حضور اللّه بيننا	في القداس يرمز الزيّاح الذي يقوم به الكاهن حاملًا الكتاب المقدس بين الشعب إلى يسوع الذي كان يسير بين الشعب ويُعلمهم. وأيضًا يُبخر الكاهن الإنجيل مثلما بخر سابقًا الصليب والمذبح والشعب تعبيرًا عن أنها مكان حضور الله. فالكتاب المقدس ليس بكتاب عادي بلْ هو كلمة الله الحاضرة معنا التي نلتقي من خلالها بالله نفسه. يحمل الكتاب المقدس تاريخًا كبيرًا وهو كُتب على يد كتّاب متعددين، كلٌ منهم كتب من خلال معرفته وفهمه وقدرته، ولكن بوحي من الروح القدس. أي أن من كتب الكتاب المقدس هو الله والناس. الكتاب المقدس يحتوي على ٧٣ كتاب (سفر) وينقسم إلى قسمين كبيرين: العهد القديم ٤٦ كتاب والعهد الجديد ٢٧ كتاب	القراءات والعظة تعليم الكنيسة ١٠١-١٤١ *Youcat* ١٦
٨	- حفظ قانون الإيمان - مقصد لهذا الأسبوع: أن أبشر: أن أخبر أقله أحد عن يسوع	عليّ أن أعرف محتوى الإيمان لأنه يساهم في معرفتي للّه وتطوّر علاقتي به وعليّ أن أبشر به وأكون شاهدًا لهذا الإيمان	قانون الإيمان هو ملخص عن كلّ ما نؤمن به، ونقوله بالقداس معترفين أننا جميعنا نقبله ونؤمن بمحتواه. وهذا المحتوى ليس بثانويّ أو غير مهم لأنه يؤثر على معرفتي بالله وعلاقتي به. لذلك من واجبي أن أتعرف على محتواه (تعليم الكنيسة والكتاب المقدس) وأن أبشر به متيحًا لأشخاص كثيرين أن يتعرفوا على الله ويبنوا علاقة شخصيّة معه.	قانون الإيمان *Youcat* ١١-١٣

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٩	- مقصد إبتداءً من هذا الأسبوع: أن أتعلمّ الصلاة من خلال الكتاب المقدس، تحديداً قراءة حياتي وما يكلمّني به يسوع اليوم من خلال مشهد إنجيلي.	الحياة المسيحيّة تتطلّب حياة رسالة وتبشير في العالم ولكن تتطلب أيضًا حياة خلوة وعزلة مع اللّه	بعد الانتهاء من القسم الأول في القداس (قسم الكلمة) وبعد انتهاء قراءة الإنجيل والعظة التي ترمز إلى يسوع المعلم، والمبشر الموجود بين الناس، يقوم الكاهن بالصعود إلى المذبح الذي يرمز من خلاله إلى الصعود إلى الجبل والإختلاء بالله. (كما صعد موسى إلى جبل سيناء ليلتقي الله وكما صعد يسوع إلى بستان الزيتون ليُكلم الآب) كلّ عمل ارسالي وتبشيري ينبع من علاقة وطيدة بالله، فأنا لا أبشر إنطلاقًا من معلوماتي عن يسوع بل عن معرفتي الشخصيّة به. وأنا لا أخدم الناس وأساعدهم من طلقاء ذاتي، بلّ يسوع هو الذي يساعد الناس من خلالي. لذلك لأكون رسولًا وشاهدًا لايماني، عليّ أن أختلي يوميًا بالله وأصلي وأتكلم معه وأقرأ حياتي على ضوء كلمته.	الصّعود إلى المذبح
١٠	- أن أسلّم يومي للّه وأشكره مساء على النهار وعلى كل ما حدث فيه (التذكير بأهمّيّة الوقفة مع اللّه في الصباح والمساء)	اللّه يقدس كلّ أعمالي الّتي أقدمها إليه	في بداية الكنيسة، كان المؤمنون يحضرون معهم القليل من منتجاتهم (منتوجات زراعيّة وحيوانيّة وأمور متنوعة) ليقدموها للّه فيُبارك من خلالها كلّ محاصيلهم. من بين هذه التقدمات كان الكاهن في بداية القداس يأخذ خبزًا وخمرًا ويضعهم على حدى ليُصبحوا جسد ودم المسيح ومن هنا أتت كلمة برشان (كلمة سريانية **foorkono** تعني المفروزين) هذه القرابين تُصبح جسد ودم المسيح، فمن خلال القداس يتحول منتوج البشر (الخبز والخمر) إلى اللّه نفسه الذي يصبح حاضر فيها، فهكذا أيضًا يُصبح اللّه حاضرًا في كلّ الأمور التي نكرسها (نفرزها) ونقدمها له. وأنا أيضًا حين أسلم نهاري للّه، عملي، درسي... يُصبح هو حاضرًا فيها. ملاحظة: النقود التي نقدمها في القداس هي ترمز إلى كلّ عملنا فلذلك نقدم من خلالها كلّ جهد أيدينا ليقدسه اللّه.	تقدمة القرابين، الصينيّة
١١	- أن أصلّي من أجل أحد الموتى	في كلّ قداس تجتمع الكنيسة الأرضيّة (نحن) بالكنيسة السماويّة (اللّه الثالوث، مريم والقديسين والملائكة وكلّ الأموات)	بعد تقدمة القرابين نذكر مريم والقديسين والأموات، لأننا نؤمن أن كلّ قداس يتمّ على الأرض في أي مكان وزمان تشارك فيه كلّ الكنيسة السماويّة. لذلك نحن نصلي للموتى، مؤمنين أنهم يشاركون في الحياة السعيدة، ومؤمنين أنّهم يصلوا لنا فنتواصل سويًا من خلال الصلاة. فكما أننا نذكرهم في صلواتنا كذلك هم أيضًا يصلون لنا ويساعدونا في حياتنا.	التّذكار تعليم الكنيسة ٣٢٥-٣٢٧ و١٠٢٣-١٠٢٩
١٢	- مقصد لهذا الأسبوع: أن اساهم بنقل السلام إلى أحد الأشخاص (أي تخفيف حمل أحد، مساعدة أحد رفاقي لحل مشكلة، حل نزاع بين شخصين....)	السلام الذي أناله من المسيح هو الذي يساعدني أن أتخطى كلّ المشاكل (والآلام والاضطرابات) دون أن تهزمني.	في القداس يقوم الكاهن بأخذ السلام من المذبح والأسرار وتوزيعه على المؤمنين. وتتم عملية توزيع السلام بيدين مضمومتين وليس مصافحةً. ففي الطقس الماروني السلام ليس مصافحة ومصالحة وتبادل للسلام إنما هو سلام المسيح الذي يأتينا من المذبح. لذلك يوزع السلام بيدين مضمومتين مثل من يسكب المياه في يد الآخر. فالكاهن يغرف السلام من المذبح مثلما يغرف أي عطشان المياه من الينبوع، ويقوم خادمين بتوزيعه لكلّ المؤمنين ساكبين بأيديهم السلام دلالة على أن سلام المسيح لا ينتهي ويمكن لشخص واحد أن يوزعه للجماعة كلها دون أن ينقص أو ينتهي فهو كافٍ لجميع الناس. وهذا السلام الذي أناله من الله عليّ أن أوزعه على كلّ من يلتقي بي.	السّلام يوحنا ١٤/ ٢٧ متى ٥/ ٩

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١٣	- معرفة معنى القداس ومدى أهميّته في حياتنا المسيحيّة - مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن ألتزم بالقداس كلّ أحد، وأن أصرّ على المشاركة فيه(إلحاح على الأهل).	يسوع هو الحمل الذي حمل خطايانا ومنحنا الخلاص	كان اليهود يحتفلون في كلّ سنة بعيد الفصح متذكرين الخلاص من عبوديّة المصريين الذي منحهم إياه الرب على يد موسى، لذلك كان اليهود يجتمعون ويأكلون حمل مع أعشاب مرّة متذكرين مرارة الحياة في مصر، ومع خبز فطير (أي دون خميرة) متذكرين أنهم هربوا في الليل وأكلوا الخبز قبل أن يتخمّر. وكانوا في هذا العيد يشكرون الله على الخلاص الذي منحهم إياه وعلى الأعمال القديرة التي صنعها على يد موسى ليُخلصهم من أيدي المصريين (شق البحر، والضربات العشر...) إجتمع يسوع مع تلاميذه ليحتفلوا بعيد الفصح اليهودي ولكنهم لمْ يحضروا حملًا لهذا العيد بل يسوع قدّم لهم جسده ودمه تحت شكلي الخبز والخمر ليقول لهم أن من خلال موته وقيامته سنحتفل بفصح جديد، فصح يسوع المسيح حمل الله الذي حمل كلّ خطايانا ومنحنا الحريّة من عبوديّة الموت والخطيئة. ونحن في كلّ قداس نتذكر عمل الله الخلاصي ونشارك به (راجع موضوع رقم ١)	كلام التّقديس الخروج ١٢ لوقا ٢٢/٧-٢٠
١٤	- أن ألتزم بنشاطات الكنيسة ورسالتها - أن أصلّي على نيّة شخص مختلف عنّي في الرعيّة (لنتعوّد على قبول الإختلاف)	الكنيسة هي جماعة المؤمنين وشعب الله المؤتمن على حمل خلاص يسوع المسيح لكلّ الناس	في النوايا نذكر بدايةً مسؤولي الكنيسة (البابا والبطريرك والأساقفة والكهنة وكلّ خدّام البيعة) من ثمّ نذكر كل الأشخاص الذين يحتاجون إلى صلاتنا (من مرضى ومتضايقين...)، ونصلّي أيضًا لكلّ من له مسؤوليّة في الشأن العام (سياسيين ومسؤولين مدنيين)، ونصلّي من أجل الكنيسة السماويّة (مريم والقديسين...)وفي الأخير نصلّي من أجل جميع الموتى. في اختصار في النوايا نصلّي من أجل الكنيسة جمعاء. الكنيسة كلمة عربيّة تأتي من جزر كنَسَ (أي جمْع) وفي اللغات الأجنبيّة من **eclisia** وتعني الجماعة. فالكنيسة هي جماعة المؤمنين وشعب الله الذي يضم أشخاص من كلّ البلدان واللغات، والأعمار والثقافات... أراد الله من الكنيسة هدفًا وحيدًا وهو أن تحمل خلاص يسوع المسيح الذي أتمّه بموته وقيامته لجميع الشعوب. فالكنيسة هي تجمّع البشر مع الله ومع بعضهم البعض بعد الفوضى والبعد الذي سببته الخطيئة.	النوايا تعليم الكنيسة ٧٨١-٨٧٠
١٥	- أن أصلي من أجل أحد الموتى	غلب يسوع الموت بالموت	عند رفعة الكأس نتذكر موت يسوع على الصليب ونزوله إلى مثوى الأموات وقيامته من بين الأموات وإقامة معه كلّ الموتى وصعوده إلى السماء. يسوع المسيح هو الإله والإنسان (الله الإبن الذي تجسّد، راجع الموضوع رقم ٤). فيسوع عندما صلب ومات، مات كإله وإنسان (ليس كإنسان فقط). ظنّ الشرير أنه يُمكن أن يغلب الله بالموت، وأن يحجزه ويحتويه. لكنّ الله أكبر من الموت وأكبر من كلّ شيء. فتمزق الموت عند دخول الله فيه وبهذا منحنا القيامة والغلبة على الموت.	الكسر والنضح والمزج والرفعة ١ قورنتس ١٥/١-٣٤،و ٥٤-٥٨ تعليم الكنيسة ٥٩٩-٦٢٣
١٦	- تعليم الإعتراف - ممارسة سرّ الإعتراف	أعطانا الله فرصة من خلال سرّ التوبة إلى العودة عن الخطيئة وإعادة العلاقة معه ونيل الغفران.	كيفيّة فحص الضمير كيفيّة الاعتراف تقام صلاة من خلالها يتقدم المشتركين لسرّ الأعتراف ملاحظة: التنسيق مع الكهنة مسبقًا	إحنوا رؤوسكم **Youcat mauve**

القربانة الأولى (أقسام القداس)

١٧

الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
- التركيز على القداس بعد المناولة - البقاء بالكنيسة حتى البركة الختاميّة - مقصد لهذا الأسبوع: أن أدعو أحد إلى القداس	نحن نتقدس باتّحادنا بيسوع من أجل تقديس العالم	عندما نتناول جسد المسيح نتحد به وهذا الإتحاد يُقدسنا. (قبل المناولة يقول الكاهن الأقداس للقديسين... فنحن القديسين) لكن غاية المناولة ليس فقط أن نتقدس نحن أنفسنا بلّ أن نحمل يسوع معنا ونزرعه في العالم كما زُرع في قلوبنا ونقدس العالم كما تقدسنا. لذلك يقول لنا الكاهن إذهبو بسلام يا اخوتي مع الزاد والبركات... ملاحظة: في وقت الشكر بعد المناولة لا نطلب من يسوع أي طلب بلّ نشكره على نعمة اتحادنا بجسده ودمه	المناولة والشكر والإرسال تعليم الكنيسة ١٣٨٤-١٤٠٥

الفِرَق من ١٠ – ١١
(الوصَايا العشر مواهب الروح القدس)
السّنة الأولى

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١	مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن ألتزم بالقداس، والصلاة اليوميّة، والفرسان. وذلك من خلال جدول نقوم بتعبئته في بداية كلّ اجتماع يتضمن ثلاث خانات: الأولى للقداس، الثانية للصلاة اليوميّة والثالثة لإجتماع الفرسان.	اللّه أولويّة في حياتي	مقدّمة عن موسى والوصايا العشر الإله الذي أعبده هو الذي أكرس له حياتي، وأتكل عليه، وأعطيه الأولويّة في حياتي. لذلك إن كنت في حياتي أكرس أغلب وقتي لأمور أخرى وأنسى التزامي مع اللّه فأنا أعبد اله آخر (الألعاب، الدرس، النوم...) وإذا كنت في وقت الضعف والصعاب أتكل على شيء غير اللّه فأنا أعبد اله آخر (قوتي الشخصية، العنف الكلامي والجسدي، الغشّ في الامتحانات...) وإذا كنت أضحّي في القداس والصلاة واجتماع الفرسان لكي أشارك في أمور أخرى فاللّه ليس الأولويّة في حياتي وأنا أعبد إله آخر. فاللّه إله غيور ولا يرضى أن نعبده ونعبد إله آخر معه، لذلك أن أحب اللّه هو أن أختاره دائمًا أولًا وأن أتكل عليه وأن أكرس له وقت في حياتي وأن أسعى إلى معرفته.	الوصية الأولى: *Youcat* ٣٥٢-٣٥٨
٢	- مقصد لهذا الأسبوع: أن أخبر اللّه يوميًا قبل النوم عن نهاري وهمومي وأحلامي... خلال الصلاة المسائيّة التي أقوم بها.	اللّه له اسم وهويّة لذلك يمكن التواصل معه فهو إله حيّ	اللّه ليس إله مجهول نعرف عنه معلومات فقط، أو نكتفي بمعرفة وجوده أو قوته... مثل إله الوثنيين. بلّ اللّه له إسم، وذلك يعني أنه يمكن أن أناديه باسمه، أي أن أتواصل معه. فنحن لا نعرف معلومات عن اللّه فقط، بلّ نعرفه شخصيًا. وهو الذي كشف لنا عن اسمه أولًا مع موسى (في مشهد العلّيقة المشتعلة، "أنا هو الذي هو") وأخيرًا من خلال يسوع (يسوع: اللّه يخلص، عمانوئيل: اللّه معنا). لذلك أنا أيضًا يمكنني أن أتواصل مع اللّه وأتكلم معه شخصيًا وأن يكلمني. وذلك نقوم به من خلال الصلاة، فالصلاة ليس ترداد لبعض الكلمات، أو النصوص، بل الصلاة هي لقاء مع اللّه، وحوار مع اللّه. فانا عليّ أن أكلم اللّه وذلك من خلال مقصد صغير آخذه: أن أكلم اللّه شخصيًا وأخبره في كلّ مساء عن نهاري، مخاوفي، أحلامي (وليس فقط صلاة الأبانا والسلام...) وذلك، حتى لو شعرت أنه لا يسمعني أو لا يكلمني، فأنا أؤمن أنه يصغي إليّ ويكلمني بطرق كثيرة، ولكن عليّ أن أصغي إليه. وأخيرًا إذا كان اسم اللّه يعبّر عن شخصه، لذلك أنا لا أستخدم هذا الاسم في كلّ شيء باطل أو سيّء لأني أسيء للّه نفسه.	الوصية الثانية: تعليم الكنيسة الكاثوليكيّة ٢١٤٢-٢١٦٧ و ٢٥٥٩-٢٥٦٧
٣	مقصد لهذا الأسبوع: أن أسعى كي أحضر أهلي جميعهم للقداس. + الاستمرارية بهدف الموضوع رقم ١	الأحد هو يوم الربّ لأن المسيح قام يوم الأحد	اعتاد اليهود على تقديس يوم السبت، فهو ذكرى للخلق اذ أن اللّه استراح في اليوم السابع، وذكرى لفصح اليهود (الخروج مع موسى من عبوديّة مصر). لأن الشعب اليهودي كان يعتبر أن اللّه في هذا اليوم حقق له الخلاص من العبوديّة. أمّا نحن المسيحيين فنقدس يوم الأحد لأن المسيح قام يوم الأحد ومنحنا الخلاص من عبوديّة الخطيئة ومنحنا الحياة الأبديّة. ونحن نقدس (نحتفل بالإفخارستيا)، لأن القداس هو عيش وذكرى لخلاص يسوع المسيح (راجع الموضوع الأول من سنة القربانة الأولى)	الوصية الثالثة: *Youcat* ٣٦٢-٣٦٦
٤	- مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن نخبر أهالينا عن مشاكلنا وهمومنا والأمور التي نمرّ فيها خلال اليوم (خلق فرصة يوميّة للحوار بين الأهل والأولاد)	يسوع كان على علاقة جيّدة مع أمّه وأبيه، يحاورهم دائمًا ويسمعهم.	إكرام الوالدين لا يعني فقط أن أحترمهم وأسمع كلمتهم، بل هو أيضًا بناء علاقة سليمة معهم. لذلك لكي أطبّق وصيّة اللّه عليّ أولًا أن أعبرّ لأهلي عن محبتي وامتناني لهم، وعليّ أيضًا أن أقبل نواقصهم وأخطائهم فما من إنسان كامل. ولكن الأهم هو أن أحاورهم وأخبرهم بمشاكلي وهمومي فيسوع كان يلتجئ دائمًا إلى أبيه ويخبره بمشاكله ويعمل إرادته. في وقت الخوف من الصليب ذهب إلى بستان الزيتون والتقى بأبيه وأخبره عن خوفه. فأنا أيضًا عندما أكون خائفًا، حزينًا، فرحًا... عليّ أن أخبر أهلي وأسمعهم أيضًا وأقبل نصيحتهم.	الوصية الرابعة: *Youcat* ٣٧٧-٣٦٧ يسوع في بستان الزيتون متى ٣٦/٢٦-٤٦

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٥	- مقصد لهذا الأسبوع: أن أقول كلام جيّد عن كلّ الأشخاص، وأن أعتذر لهم إذا أسأت الكلام عنهم.	القتل يمكن أن يكون لفظي ونفسي وليس فقط جسدي	يمكن أن نكون قد خالفنا وصيّة لا تقتل دون أن نكون قد ارتكبنا جريمة قتل وأنهينا حياة شخص. لأن العنف الكلامي والنميمة يسببان القتل أيضًا. أن أقول كلامًا جارحًا لأحد الأشخاص (bullying) يسبب في معظم الأحيان إلى أن أقتل في داخله ثقته بنفسه ويشعر بأنه ليس محبوب من المجتمع. فأن أشعر بالحياة هو أن أشعر أني محبوب. وأن أنمّ (أي أن أقول كلام سيّء عن شخص في غيابه) يمكن أن يسبب قتله في نظر الآخرين.	الوصية الخامسة: Youcat ٣٧٨-٣٩٩
٦	مقصد لهذا الأسبوع: أن أخصص وقت أكبر لأحد الأشخاص التي نحبها (أهلنا، أخوتنا، أصدقنا...)	أن أحب هو أن أبذل نفسي للشخص الآخر	يطلب منا اللّه ألا نزني، فالزنى يناقض الحبّ. لذلك أن أطبق وصيّة اللّه لا تزني هي ألّا أخون فيها حبّي لأهلي، لأصدقائي وللّه وذلك من خلال سعيي دائمًا إلى المحافظة على هذه العلاقة من خلال تضحيات صغيرة أبذلها. (مثلًا أقرر أن أضحي باللعب على ال Ipad وأخصص وقت للتكلم مع أهلي، أو للعب مع اخوتي، وحتى للصلاة واللقاء مع اللّه). فالكتاب المقدس يخبرنا عن هوشع الذي تزوج زانية وهي خطوة نبويّة تعبرّ عن علاقة الشعب باللّه. يمثل هوشع اللّه وجومر تمثل الشعب. والمحاكمة التي قام بها هوشع ليس لترك جومر بل ليأدبها ويساعدها لترجع إليه ولتحبه كما هو يحبها. فاللّه لا يقبل بأن لا نحبه لأنه هو أيضًا يحبنا وقد بذل ذاته من أجلنا، وعلينا دائمًا أن نحافظ على هذه المحبّة التي تتجه مباشرةً نحوه وأيضًا من خلال حبّ بعضنا لبعض (أي أن اضحي بسبيل الآخرين)	الوصية السادسة: Youcat ٤٠٢ سفر هوشع ١/١-٣/٥
٧	- القيام كفرقة بمبادرة بيئية	ثروات الأرض هي ملك لكلّ الأجيال فعليّ المحافظة عليها وألّا أسرقها من الأجيال القادمة	أن أسرق هو أن أسلب من أحد الأشخاص الحق بالاستفادة من شيء. لذلك ألّا أسرق لا يعني فقط أن لا آخذ مقتنى غيري، بلّ أيضًا أن أحافظ على البيئة وأعتني بها لأن من حق الأجيال القادمة الاستفادة من ثرواتها. فأن أدمرها يعني أن أسرق من الأجيال القادمة حقهم بالأرض.	الوصية السابعة: Youcat ٤٥١-٤٢٦
٨	مقصد لهذا الأسبوع: أن أمتنع عن الكذب.	لا يقبل اللّه الكذب وهو يكشف الحقيقة دائمًا ليُنصف المظلومين	قال لنا يسوع: "فمَا مِنْ خَفِيٍّ إِلاَّ سيُظْهَرَ، ومَا مِنْ مَكْتُومٍ إِلاَّ سَيُعْلَنَ" (مرقس ٤/ ٢٢)، فكلّ حقيقة ستكشف وكلّ كذب سيُعلن. فيسوع هو الحق وكلّ مرّة نكذب نخالف الحقّ، فنحن نخالف يسوع. يُظهر لنا سفر دانيال كيف أنّ الحقيقة ستكشف دائمًا وأن اللّه لا يقبل بالكذب الذي يظلم الآخرين. اللّه لم يقبل مخطط الشيخين والقاضيين اللذين أرادوا أن يشهدوا شهادة زور على سوسنة، (لأنهما أرادا أن يغتصباها = ونشرحها للأولاد أنهما أرادا أن يتزوجاها، ولكنها رفضت) بل أعطى دانيال القدرة على كشف الحقيقة. فعليّ أن أعلم أن مهما كان كذبي محكمًا ومنطقيًا إلّا أنه سيُكشف يومًا ما، وستكون عاقبته سيئة. فعليّ تجنبّ الكذب واللجوء دائمًا إلى الحقيقة وتحمل مسؤوليّة كلّ عمل أقوم به.	الوصية الثامنة: Youcat ٤٦١-٤٥٢ سفر دانيال ١/١٣-٦٤

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٩	مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن أشكر اللّه في كلّ صباح على كلّ النعم التي منحني إياها	السعادة الحقيقة تأتي خلال بحثي عن اللّه	أنا أشتهي ما يملكه الآخر لأني أرى فيه مصدر سعادة له، وأتمنى لو يمكنني أن أحصل على هذه السعادة من خلال امتلاك مقتناه. ولكن عليّ الانتباه أن السعادة التي تمنحني إياها هذه الأمور هي سعادة زائفة، مرحليّة ومحدودة. فالسعادة الحقيقية هي في اللّه وحده. وإن أرغب في السعادة عليّ البحث عن اللّه. فيسوع قال لي بوضوح أن ما عليّ أن أطلبه هو ملكوت اللّه (أي أن أكون معه) وكلّ الأمور الأخرى ستزاد لنا، فعندما أترك يسوع يملك على قلبي، حينها ستصبح الممتلكات كافية وسأقتنع.	الوصية التاسعة والعاشرة: Youcat ٤٦٢-٤٦٨ متى ٥/٦-٣٤
	ملاحظة: مواهب الروح القدس تعطى من الله ولكنها لا تظهر في حياتنا بدون عملنا وجهدنا الشخصي. فالله لا يتصرف في حياتنا بدوننا. لذلك كلّ هبة تتطلب منّا عمل وجهد شخصي ونعمة من الله لتطويرها وتنميتها.			
١٠	أن أنتبه لكلامي وتصرّفاتي مع الآخرين والتفكير جيدًا قبل التلفظ بأي كلام جارح	اللّه يعطيني موهبة الحكمة لأحسن التصرف والكلام دائمًا	حثّ يسوع تلاميذه على عدم الخوف من الإضطهاد والمعاكسات من الناس، لأنهم سيُمنحون موهبة الحكمة التي ستخوّلهم للدفاع عن نفسهم، ولإقناع الآخرين برأيهم. كما ستمنحهم الحكمة القدرة على التصرف الحسن في الأوقات والأماكن المناسبة. فعليّ أوّلًا ألّا أخاف من شهادتي ليسوع حتى لو شعرت أني لا أعرف أن أدافع بطريقة كافية وأنني لا أملك كلّ الحكمة الكافية خاصةً مع الكبار.	موهبة الحكمة متى ١٠/١٦-٢٠
١١	مقصد لهذا الأسبوع: أن أتّبع دائمًا فكر اللّه وليس فكر البشر في خياراتي. (من المستحسن ان نعطي الأولاد أي شيء ملموس ليذكّرهم بهذا الأمر (مثل سوار braceletأو أي شيء يحملونه يوميًا)	اللّه يعطيني موهبة الفهم لأميّز بين الخير والشر	نرى هنا في هذا النص موقفين متعارضين ليسوع تجاه بطرس. فهو أولًا يهنّئه لأنه أستطاع أن يرى ما لم يراه أي أحد من التلاميذ، وأستطاع أن يفهم هويّة يسوع، وذلك ليس منه بل هبة من اللّه (فلا لحم ولا دمٌ أظهر لك هذا بل أبي الذي في السموات) فسماه الصخرة. ثانيًا وبعد فترة قصيرة من الوقت لا تتعدى الخمس دقائق، سمى بطرس حجر عثرة وشيطان لأنه فكر تفكير البشر وعارض يسوع بمشروعه الخلاصي. إن نظرنا نظرة أوليّة لما قاله بطرس فيمكن أن نقول أنه شيء حسن أن لا يتعذب المسيح (ألّا يموت)، ولكن اللّه كان يعلم أن هذا الصلب والموت سيمنحنا الخلاص. لذلك كي أفهم تلك الأمور التي تدور في حياتي ولأعرف أن أميزها عليّ أن أفكر فكر اللّه. وفكر اللّه هو دائمًا محبّة أيّ بذل للذات، فعندما رفض بطرس الصلب والموت، كان يرفض بذل الذات وبالتالي رفض المحبة أي اللّه. وأنا عليّ أن اختار دائمًا المحبّة، ولهذا أحتاج إلى موهبة الفهم من اللّه. (مثلًا أن أختار أن أنجز دروسي بدل اللعب هو موقف يتطلب منّي تمييز بين ما هو خيّر وما هو سيّء)	موهبة الفهم متى ١٦/١٣-٢٣
١٢	مقصد لهذا الأسبوع: أن أكتب على ورقة أشارك فيها رفاقي في الأسبوع القادم ما يريده اللّه منّي وذلك من خلال تأملي في الكتاب المقدس يوميًا على مدّة سبعة أيام. (٧ تأملات لكلّ يوم تأمل)	اللّه يعطيني موهبة المشورة الصالحة لأعرف وأختار مشيئته، حتى لو لم تكن واضحة لي	أراد بلعام تطبيق ارادة اللّه لذلك حينما أتاه مرسلو بلاق لطلبه ليذهب ويلعن شعب اسرائيل استشار اللّه ورفض الذهاب معهم، وفي المرّة الثانية أيضًا استشار اللّه فرفض اللّه أن يذهب معهم لكنه ركب أتانه وذهب معهم. (ملاحظة: في الآية ٢٢/٢٠-٢١، نرى أنّ اللّه يطلب من بلعام الذهاب معهم ومن ثمّ غضب عليه. اللّه لم يناقد نفسه ولكن هذه طريقة ببيليّة ليضيفوا مقطع على قصّة كانت ناقصة. فيمكننا أن نرى أنّ هذه الآية تكرر في عدد ٢٢/٣٥. فكاتب سفر العدد أخذ قصّة بلعام التي كانت تنقصها قصّته مع الأتان، فأخذ الآيات ٢٢/٢٠-٢١ وكررها وأضاف بينهما قصّته مع الأتان. فلذلك عندما نروي القصّة للأولاد لا نذكر الآيات ٢٢/٢٠-٢١ بلّ نكمل القصة.) فلأن بلعام كان يبحث من الأساس عن تطبيق ارادة اللّه، أرسل اللّه ملاكه ليمنعه. ولكن عندما لم يفهم بلعام فتح اللّه فم الأتان ليُفهمه. فذهب معهم ولم يلعن شعب اللّه كما أراد بلاق بلّ باركه كما أراد اللّه. فأنا أيضًا عليّ دائمًا البحث عن مشيئة اللّه وتطبيقها في حياتي. اللّه سيمنحني المشورة الصالحة التي هي موهبة من الروح القدس التي تخوّلني معرفة مشيئة اللّه وذلك من خلال طرق متعددة: الصلاة، التأمل بالكتاب المقدس، بعض أحداث حياتي، مشورة بعض الأشخاص.	موهبة المشورة سفر العدد ٢٢/٢٣-١/٢٢

الفرق من ١٠ – ١١ الوصايا العشر مواهب الروح القدس) – السنة الأولى

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١٣	أن نوزع للناس في آخر القداس ورقة صغيرة مكتوب عليها مرجع القصّة (لنشجعهم على قراءتها) مع زوادة صغيرة مكتوبة تشجعهم على طلب موهبة القوّة من اللّه. ملاحظة: التنسيق مع كاهن الرعيّة	اللّه يعطيني موهبة القوّة لأتحمل وأتحدّى كلّ الصعاب	أحد أصعب المواقف هو فقدان الأشخاص الذين نحبهم، فكما نرى أن شمونة (الاسم غير موجود في الكتاب المقدس لكن الليتورجية المارونيّة تسميها شمونة) واجهت أصعب موقف هو أن ترى أولادها السبعة يُذبحون أمامها. ولكن اللّه هو الذي أعطاها القوّة فهي بدل أن تخاف كانت تشجع أولادها على الاستشهاد فتقويهم على تحمل العذاب وتشجعهم على عدم إنكار إيمانهم باللّه. فإن أعطى اللّه شمونة هذه القوّة فهو يُعطيني أنا أيضًا القوّة لأتحمل كلّ الصعاب وكي لا أتراجع عن أيماني وشهادتي له مهما اقتدى الأمر.	موهبة القوّة سفر المكابيّين الثاني فصل ٧
١٤	خلال هذا الأسبوع أكتب يوميًا على ورقة أشارك فيها رفاقي بالأسبوع القادم عن كيف تدخّل اللّه في حياتي و كشف لي عن ذاته (مثلما فعل مع شاول على طريق دمشق) (٧ اختبارات لكلّ يوم اختبار) الهدف: التعود على قراءة عمل اللّه في حياتي	اللّه يعطيني موهبة العلم لأتعرّف على حقيقته وحقيقة الإنسان والعالم.	اللّه والإنسان والعالم ثلاث أمور لا يمكن لإنسان أن يعرفها من تلقاء نفسه. لذلك نحن نعرف اللّه لأنه هو الذي كشف لنا عن نفسه، ونعرف حقيقة العالم لأننا عرفنا خالقه، ونعرف حقيقة الإنسان لأن اللّه أظهر لنا عن نفسه أنه خالقنا، وفي الوقت نفسه تجسد وصار إنسان ليكشف لنا أن الإنسانيّة الحقيقيّة تتحقق بالاتحاد باللّه. فنرى في قصّة ارتداد شاول (بولس) أنه هو الذي كان يبحث عن اللّه ويُطبّق ارادته (ذهب عند عظيم الكهنة وأخذ موافقته، أي أراد تطبيق ما يريده اللّه في الآية ٢). لم يستطع معرفة اللّه إلّا عندما أظهر له ذاته، فعرف اللّه، وعرف نفسه (أنه مدعو ليكون رسولًا)، وعرف حقيقة العالم فتخلى عن كلّ الأمور (شعبه، أرضه، مقتنياته...) ليذهب ويبشر بالإنجيل في كلّ الأمم. وأنا أيضًا عليّ أن أطلب موهبة العلم لأعرف اللّه، نفسي والعالم.	موهبة العلم أعمال الرسل ٩/١-١٩
١٥	رتبة توبة لأتخلى بحياتي عن كلّ خطايا التي تبعدني عن اللّه. ملاحظة: التنسيق مع الكهنة للإعترافات	اللّه يعطيني موهبة التقوى لألتقي به دائمًا وأتقرّب منه	كلّ خطيئة أقوم بها تبعدني عن اللّه، ولكن اللّه يمنحني دائمًا الفرص لكيّ أجدد حياتي وأبتعد عن كلّ الخطايا، وذلك من خلال سرّ الاعتراف. فأن أعترف ذلك يعني أن أقول للّه: أريد أن أكون بقربك دومًا وأتخلى عن كلّ ما يبعدني عنك.	موهبة التقوى تعليم الكنيسة ١٨٤٦-١٨٧٦
١٦	سجود أمام القربان قبل القداس: وذلك لنعترف بعظمة اللّه ونسلّم له حياتنا. فالسجود هو تعبير عن صغرنا أمام كبر وعظمة اللّه. ملاحظة: التنسيق مع الكهنة.	اللّه يعطيني موهبة مخافة اللّه لكي أعرف محدوديّتي وأنه هو الخالق والإله القويّ والقادر على كلّ شيء.	من خلال قصّة أليشاع يمكننا أن نرى كيف تدخل اللّه وحمى أليشاع وخادمه من جيوش كثيرة دون أن يتكلف أليشاع حتى بالدفاع عن نفسه. فهو من ضربهم بالعمى فذهبوا إلى مدينة أخرى. وعندما كان خادمه يخاف من جيوش الآراميين فتح اللّه عينه ليرى الجيوش الغفيرة من الملائكة التي تحميهم، وليرى عظمة وقدرة اللّه. فأنا عليّ أن أطلب موهبة مخافة اللّه التي لا تعني الخوف من اللّه، بلّ معرفة عظمته، قوته، وجلاله...	موهبة مخافة اللّه سفر الملوك الثاني ٦/٨-٢٣

الفِرَق من ١٠ – ١١
(ثمارَ الروح وأنبياء السبي وما بعده)
السنة الثانية

السنة الثانية – الفرق من ١٠–١١ (ثمار الروح وأنبياء السبي وما بعده)

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١	مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن ألتزم بالقداس، والصلاة اليوميّة، والفرسان. وذلك من خلال جدول نقوم بتعبئته في بداية كلّ اجتماع يتضمن ثلاث خانات: الأولى للقداس، الثانية للصلاة اليوميّة والثالثة لإجتماع الفرسان.	الصلاة وعلاقتي باللّه هي شيء أساسي في حياتي لا يمكن أن أعيش من دونهما.	بعد رجوع شعب اللّه إلى أورشليم من سبي بابل، كانت المدينة مدمرّة بأكملها، الهيكل والبيوت والحقول... فقام عزرا الكاهن وجمع التبرعات من الشعب كلّه وقام بمجهود كبير ليبني الهيكل رغم أن المدينة كلّها كانت مدمرة. لكنه جعل بناء الهيكل أولويّة قبل كلّ شيء لأن العلاقة باللّه والصلاة أمران أساسيّان للشعب ولا يمكن العيش بدونهما. فأنا أيضًا عليّ أن أعي أن علاقتي باللّه وصلاتي والتزامي في الكنيسة هم أولويّة ولا يمكن أن أعيش بدونها، لذلك القداس والصلاة والتزامي في الفرسان عليه أن يكون جزءًا مهمًا.	عزرا سفر عزرا ١/٧-٨ و ٤/٢-٦/١٨
٢	- مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن أقوم بفحص ضمير كلّ يوم قبل أن أنام وأطلب السماح من اللّه على كلّ خطاياي - أن أتقدم هذا الأسبوع من سرّ التوبة. (يمكن تنظيم رتبة توبة جماعيّة بالتنسيق مع كاهن الرعيّة)	من خلال تجنّبي أسباب الخطيئة أحمي نفسي من الوقوع فيها.	قام نحميا بإعادة بناء سور أورشليم ليحمي الشعب من مخاطر الأعداء المحيطين بهم. إنّ عدو حياتي هو الخطيئة وعليّ أن أبني سور لحياتي لأحمي نفسي منها. لذلك أولًا عليّ أن أسعى أن أهرب من كلّ سبب خطيئة. فمثلًا: إذا حبّي للّعب على الهاتف أو أي لعبة أخرى هو سبب خلاف مع أخي عليّ أن أضع نظامًا وطريقة عادلة تساعدنا أن نلعب سويًا دون أن نختلف... كما عليّ أن أرمّم هذا السور دائمًا من خلال فحص الضمير وسرّ الأعتراف.	نحميا سفر نحميا ١٨/٢-١٨
٣	القيام بفعل محبّة *bonne action* (ملاحظة: إحضار صورة لهم في الموضوع المقبل)	يدعوني اللّه لأكون رسولًا له ولأحمل كلمته رغم ضعفي ومحدوديّتي وخطيئتي.	عندما دعا اللّه أشعيا ليكون له نبي ويحمل كلمته للشعب، خاف أشعيا وظنّ أنه غير أهل لأنه رجل خاطئ. ولكن اللّه قاب بإرسال ملاكه حاملًا جمرة ووضعها على لسانه ليُطهّره ويرسله. فقبل أشعيا وقال هأنذا فأرسلني، لأنه فهم أن رسالة اللّه نالها عن غير استحقاق، بل هي هبة ونعمة من اللّه. فأنا أيضًا أرسلني اللّه وطلب مني أن أكون رسولًا له وأحمل كلمته لكلّ من ألتقي به، وذلك عن غير استحقاق، ولكن الجمرة هي رمز للروح القدس فهو الذي يطهرني ويعطيني النعمة على القيام برسالتي لأنني خاطىء وضعيف وإمكانيّاتي محدودة. فأن عليّ ليس فقط أن أتجنب أسباب الخطيئة والأمور السيّئة، بل عليّ أيضًا أن أسعى لأقوم بأفعال محبة وأن أبشّر بكلمة اللّه وأسعى لتحقيق الخير.	أشعيا سفر أشعيا ٦/١-١٣
٤	الهدف هو أن نتذكر دائمًا أنه علينا أن نكون قديسين. القيام بعمل يدوي يكتبون يكتبون عليه اسمهم. يضعون هذه الصورة في مكان ظاهر يرونه يوميًا ليتذكروا أنهم مدعوين للقداسة.	لا يدعوني اللّه إلى رسالة لا أستطيع أن أقوم بها فهو يعرفني بأصغر تفاصيلي. أنا أستطيع أن أكون قديسًا حسب دعوة اللّه لي.	دعا اللّه إرميا ليكون نبي، لكن إرميا تحجج بصغر سنّه. فأعلمه اللّه أنه يعرفه بأصغر تفاصيله، فحتى قبل أن يولد في حشاء والدته عرفه، وقبل ذلك قدّسه أي دعاه ليكون معه. فطلب منه رغم ضعفه وصغر سنّه أن يقوم بما أمره به، لأن الربّ لا يمكن أن يطلب منه شيء يفوق قدرته. دعوة جميع البشر هي القداسة، وكلّنا يمكن أن نكون قديسين، فاللّه لا يدعونا إلى شيء نعجز عن إتمامه، لأنه يكون معنا في كل لحظة.	إرميا سفر إرميا ٤٨/١-١٩

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٥	مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن أصلي كلّ صباح للّه وأسلمه نهاري في صعوباته وفي الأمور الجميلة التي فيه.	في وقت الشدّة والصعاب اللّه لا يتركني.	بعد أن اتّفق الوزراء على دانيال للتخلص منه وقاموا باستدراج الملك داريوس ليرميه في جبّ الأسود، أمام هذه المحنة اتّكل دانيال على اللّه وقدّم الصلاة له فحماه من الأسود الجائعة فلم تلتهمه. ومثلما اتّكل دانيال على اللّه أمام مشاكله ومحنته عليّ أنا أيضًا أن أسلّم مشاكلي للّه فهو لا يتركني أبدًا.	دانيال سفر دانيال ٦/ ٢-٢٩
٦	مقصد لهذا الأسبوع: أن أتصالح مع شخص كنت على خلاف معه وأن أعتذر منه. أو أن أتقرّب من شخص كنتُ أرفضه (في الحيّ، المدرسة، أو الفرسان)	لا يمكن أن أحبّ اللّه إذا كنتُ لا أحب الآخر	مصدر المحبّة هو اللّه، فهو من أحبنا أولًا. ولأنه أحبنا نعرف ما هي المحبّة: من خلال يسوع الذي بذل نفسه في سبيلنا وخلّصنا. فالمحبّة هي بذل ذات مجاني. والروح القدسيعطيني ثمرة المحبّة وهي أن أحبّ اللّه وأبذل نفسي في سبيله. فإن أحبّ اللّه أحبّ كلّ ما يُحبه اللّه. لذلك لا يُمكن أن أحبّ اللّه وأبغض أخي الإنسان. فأن أحبّ اللّه وأصلي، وأقوم بواجباتي الدينيّة كافة دون ثمرة محبّة الآخر فمحبتي للّه كاذبة.	ثمرة المحبة ايوحنا ٤/ ٧-٢١
٧	أن نشكر اللّه على وجوده في حياتنا (صلاة جماعيّة في الفرقة، تكون لمدّة أطول من الصلوات الأسبوعيّة العاديّة)	فرح اللّه هو فرح يستمرّ رغم كلّ الظروف الصعبة والمريرة	الفرح الحقيقي هو فرح يأتي من اللّه. والفرح هو أن أعيش في شراكة مع اللّه. لذلك في إنجيل متّى يقول المسيح طوبى (أي الفرح لكم) لفئات مختلفة من الأشخاص الذين يمتازون بالعيش مع اللّه: فقراء الروح، الودعاء، المحزونين، الجياع والعطاش إلى البرّ، الرحماء، أطهار القلوب، الساعين إلى السلام والمضطهدين على البرّ. فيدعوهم المسيح إلى الفرح قائلًا لهم افرحوا وابتهجوا رغم الاضطهاد لأن الفرح الحقيقي يأتي من اللّه وليس من أمور أرضيّة ويستمر حتى في الظروف الصعبة.	ثمرة الفرح متى ٥/ ١- ١٢
٨	أن أختار شيء واحد من صلاة القديس فرنسيس الذي ينقصني وأن أقصد أن أعمل على تحقيقه طيلة هذا الأسبوع.	السلام هبة من اللّه، يُعطى لي لكي أمنحه بدوري للآخرين	السلام هبة تعطى لي من اللّه تجعلني أعيش في طمأنينة وهدوء رغم كلّ التخبط في العالم. ولكنه يُعطى لي لأكون أداة لنشره وتحقيقه في وسط العواصف. هذا ما عاشه وفهمه القديس فرنسيس وفي صلاته يطلب من اللّه أن يعطيه النعمة ليعيشه. ملاحظة: - علينا مشاركة صلاته في شرح الموضوع - يمكن الإستفادة من قصّة حياة القديس فرنسيس	ثمرة السلام صلاة القديس فرنسيس

السنة الثانية – الفرق من ١٠ – ١١ (ثمار الروح وأنبياء السبي وما بعده)

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٩	أن أقدم صلاتي طيلة هذا الأسبوع على نيّة الخاطئين والبعدين عن طريق الربّ.	المحبّة تدعوني لأصبر على الآخرين، أي أن أتحمل ضعف ونقص وخطيئة الآخرين.	قام بطرس والجماعة الكنسيّة جمعاء بتحمل الشرّ الذين تلقوه من هيرودس بقتل يعقوب أولًا وبسجن بطرس ثانيًا، لكنهم لم يبادلوا الشرّ بالشرّ، بلّ تحملوه بصبر ورفعوا الصلاة من أجل بطرس وواظبوا على التصرف حسب المحبّة. فلم يدعوا الشرّ يجرهم إلى التخلي عن المحبّة. واللّه أنصفهم ولم يدع أي سوء يصيب بطرس اذاء شرّ هيرودس. فأنا أيضًا عليّ أن أتحلى بالصبر تجاه ضعف ونقص وخطيئة الآخرين. وذلك لا يعني ألّا أسعى إلى تغيره وأبقى في موقف المتفرج، بلّ أن أقبله بمحبّة وأسعى أن أغيرّه من خلال طرق تتسم بالمحبّة، وأن أسلّم للّه من خلال الصلاة كلّ ضعف أجده في الآخرين.	ثمرة الصبر أعمال الرسل ١٢/١-٢٠
١٠	مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن أختار إحدى نقاط ضعفي وأن أسعى إلى تطويرها.	المحبّة تدعوني لطول الأناة أي أن أتحمل ضعفي ونقصي.	عندما كان شعب اللّه في حالة العبوديّة في بابل (بعد السبي إلى بابل) كانوا في حالة ضعف، وإذلال... وسبب هذا السبي هو الخطيئة وبعدهم عن اللّه إذ اتكلوا على مملكة أشور بدل أن يتكلوا على اللّه. ففي هذه الحالة المريرة التي كان فيها الشعب، دعا اللّه حزقيال وأعطاه رؤية العظام اليابسة التي ستعود لها الحياة، قائلًا له: إنّ هذه العظام اليابسة تشبه حالة الشعب الّذي في الخطيئة، والضعف، والنقص... وسيُخرجهم اللّه منها ليُعيد لهم الحياة. فأنا أيضًا عليّ أن أتحلّى بطول الأناة محتمل كلّ ضعف، نقص، في حياتي ساعيًا دائمًا أن أحافظ على علاقتي مع اللّه وأحافظ على المحبّة والرجاء بأن اللّه سيُخرجني من كلّ سوء.	ثمرة طول الاناة حزقيال ٣٧ /١-١٤
١١	مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن أوقف التنمّر *bullying* على أحد رفاقي أو أن أوقف شخص يتنمّر.	المحبّة تدعوني لإحترام مشاعر الآخرين من خلال الإنتباه على كلّ كلمة أو تصرف يصدر منّي	قامت مريم أخت موسى وهارون أخيه بالإستخفاف بموقعه بسبب تزوجه من امرأة حبشيّة، وقاموا بالتكلم عليه بطريقة غير لطيفة. فقام الربّ بإظهار مدى رداءة العمل الذي قاموا به وأظهره من خلال البرص على جسم مريم لمدّة سبعة أيام. فالبرص في جسم مريم يرمز للأذيّة الّتي سبّبتها. فأنا أيضًا عليّ أن أنتبه لكلّ كلمة أقولها ولكلّ عمل أقوم به حتى لو نتائجه ليست ظاهريّة فالنتيجة ممكن أن تؤذي الشخص الآخر. المحبّة تدعوني إلى التصرف بلطف وأن انتبه على مشاعر الآخرين.	ثمرة اللطف سفر العدد ١٢/١-١٦
١٢	أن أحاول طيلة هذا الأسبوع ألّا أغضب وألّا أفقد السيطرة على كلماتي وتصرفاتي. ولذلك يُعطى لكل فرد حبل وعليه أن يعقد فيه عقدة لكلّ مرّة غضب فيها هذا الأسبوع. ويُحضر الحبل في الأسبوع المقبل للمشاركة مع الفرقة.	المحبّة تدعوني للتصرّف دائمًا بطريقة صالحة رغم كلّ الظروف الصعبة أو المعاكسات.	استمرّ طوبيت بدفن الموتى رغم كلّ المعاكسات والمشاكل والإضطهادات التي عاناها من جرّاء هذا الأمر (دفن الموتى هو أمر صالح في الشريعة اليهوديّة وعدم دفن الموتى يُعتبر إهانة لكرامة الشخص، فكان الجنود الفرس يمنعون الشعب اليهودي من دفن موتاهم ليهينوهم ويزلّوهم). وأنا أيضًا مثل طوبيت عليّ أن أقوم دائما بأعمال صالحة لو كانت الظروف تعاكسني في بعض الأحيان فالصلاح هو ثمرة من الروح القدس نتيجة علاقتي بالربّ. لذلك عليّ المحافظة على علاقتي بالربّ والصلاح في كلّ الظروف.	ثمرة الصلاح طوبيّا ١٨- ٨/٢

الفرق من ١٠ – ١١ (ثمار الروح وأنبياء السبي وما بعده) – السنة الثانية

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١٣	مقصد لهذا الأسبوع: أن أقوم بخدمة أو إحضار هديّة لشخص لا أستلطفه.	المحبّة تدعوني لغض النظر عن أخطاء الآخرين تجاهي ومبادلتهم بالخير ومساعدتهم لتخطيها والنموّ.	عامل شاول الملك داود بالشرّ وأراد قتله مع جميع مرافقيه لأنه كان يغار منه بعدما نال حظوة في عيني الشعب. ولكن داود لم يبادله بالشر رغم أن شاول وقع في يده وكان بإمكانه التخلص منه. فبعدما أراه القطعة من ردائه، أدرك شاول أنه مخطئ وطلب المغفرة منه. فأنا أيضًا عليّ دائمًا أن أبادل جميع الناس بالخير لا بالشّر. فالمحبّة تدعوني للمسامحة أي أن أقبل ضعف الآخرين وأبادلهم بالخير وأساعدهم وذلك رغم أنهم مذنبين ومخطئين تجاهي. فعليّ دائمًا أن أتصرّف حسب المحبّة وليس ردًا على شرّ الآخرين.	ثمرة المسامحة سفر صموئيل الأول ٢٣/١٩ – ٢٤/٢٣
١٤	مقصد لهذا الأسبوع: أن أقرأ كلّ إنجيل مرقس (فصلين يوميًا). وأن اتمرّن على الأمانة، حتى لو لم يرني أحد. على المسؤولين أن يسألوهم في الأسبوع المقبل.	المحبّة تدعوني للأمانة أمام الناس وأمام اللّه	قام حنانيا وسفيرة بالكذب على الرسل وعلى اللّه فماتا حالًا (الموت = الخروج من الكنيسة أي حالة الخطيئة المميتة؛ فالخطيئة المميتة تحرمني من الحياة مع اللّه. والحياة بدون اللّه هي الموت. فالموت هنا ليس بمعناه الحرفي، بل يرمز إلى الخطيئة) فهما لم يكونا أمينين لكلامهما أمام الرسل واللّه. كان يمكن أن يكذبوا على الناس ويُغشوهم، ولكنهم لا يستطيعوا أن يُغشوا اللّه. وأنا أيضًا عليّ أن أكون دائمًا أمينًا في كلّ شيء أعمله علنًا كان أم خفيًا (في الدرس، حتى لو أهلي لم يروني، في عدم الغش في الفحص، حتى لو المراقب لم يراني، في اللعب، حتى لو الحكم لم يراني... فاللّه دائمًا يراني)	ثمرة الأمانة أعمال الرسل ٥/١ – ١١
١٥	مقصد لهذا الأسبوع: أن أقوم بأي عمل متواضع في المجتمع (مثلًا جمع النفايات، تنظيف الطريق، أو الحمامات...) يمكن القيام بهذا العمل بالفريق	المحبّة تدعوني ألّا أتكبّر وأن أعي أن كلّ شيء هو هبة مجانيّة من اللّه	ظنّ سمعان الساهر أنه يمكن أن يشتري مواهب الروح القدس بالمال، ولكن الرسولين بطرس ويوحنا انتهراه لأنه خطئ بظنه (يستحق هبّة اللّه مقابل شيء ما). هبة اللّه ننالها بمجانيّة، لا بالمال ولا بالأعمال ولا بأي شيء آخر. فعليّ أن أعي أن كلّ شيء فيّ ولديّ هو هبة مجانيّة من اللّه فأنا لا أملك شيء، بلّ كلّه ملك اللّه. من هنا عليّ أن أكون دائمًا في حالة شكر للّه وألّا أتكبّر ظنًا أنني أستطيع اي شيء بدونه. تدعوني المحبّة أن أكون وديعًا أي أن أعرف صغري ومحدوديّتي وأن أشكر اللّه على كلّ شيء.	ثمرة الوداعة أعمال الرسل ٨/٩ – ٢٥
١٦	مقصد لهذا الأسبوع: أن أمتنع عن التناول بكثرة لشيء أحبه (شوكولا...)	المحبّة تدعوني ألّا أنجرّ وراء رغباتي وشهواتي، بل أن أسيطر عليها	يسوع يوصي تلاميذه في هذا النص على عدم الاهتمام بأمور الأرض، بل أن يطلبوا ملكوت اللّه أولًا. إن الطعام واللباس وكلّ الأمور التي تقودني إليها شهواتي ليست سيّئة، بلّ هي أمور حسنة وضروريّة لحياة الإنسان، ولكن لا يجب أن نكون عبيدًا لشهواتنا إذ تسيطر علينا وتجعلنا نقوم بأفعال بعيدة عن رغبتنا. لذلك علينا دائمًا أن نكون نحن من يقرر ما نقول، وما نفعل، وما نأكل... وليس شهواتنا. أحد أسباب الصوم هو ترويض الحواس، إذ أمنع نفسي عن الطعام لا لأعذب نفسي، بل لأمرّن نفسي على السّيطرة والتّحكّم بقراراتي. فالمحبّة تدعوني أن يكون يسوع أولويّتي.	ثمرة العفاف متى ٦/٢٥ – ٣٤

١٧

الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
مقصد لهذا الأسبوع أن أبتعد عن عصيان إرادة الله. يوزع على كلّ ولد قطعة قماش بيضاء صغيرة ويقوم طيلة الأسبوع بتلوينها في كلّ مرّة يخالف إرادة الله.	المحبّة تدعوني لأعيش الطهارة أي أن ألتزم بكلّ ما يريده الله وأن أبتعد عما هو نجس أي ما لا يُريده	كان اليهود يعتقدون أن هناك بعض أنواع من الطعام نجسة ولا يجوز تناولها مثل لحم الخنزير وغيرها. وكان اليهود يعتقدون أن الإختلاط مع الوثنيين هو نجس. ولكن من خلال الرؤية التي رآها بطرس ودعوة قرنيليوس أوضح الله لجماعة الرسل أن كلّ ما هو متناقض مع المحبّة هو نجس وكلّ ما هو مرتبط بالمحبّة هو طاهر. فعليّ دائمًا أن أكون طاهرًا أي أن أبحث عن إتمام إرادة الله وأن أبتعد عن عصيان ارادته.	ثمرة الطهارة أعمال الرسل ١٠/١ – ١١/ ١٨

العمر ١٢
(شخصيّة يسوع)

العمر ١٢ (شخصيّة يسوع)

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١	- تعلّم التأمل من خلال الكتاب المقدس	القداس هو الإحتفال في تذكار خلاص اللّه الذي حققه مع الإنسان من خلال ابنه يسوع والمشاركة فيه	توضيح وتفسير طريقة التأمّل الإغناطي إستعمال نص وجود يسوع في الهيكل (لوقا ٢/٤١-٤٩) لأنه قصير وسهل ويحتوي على شخصيات كثيرة ومواقف متعددة ملاحظة: من المستحسن أن تستخدم هذه الطريقة في التأمل مرّات عديدة خلال السنة وأيضًا خلال المخيمات.	التأمل الإغناطي
٢	- مقصد لهذا الأسبوع: أن أختار الموقف الأفضل وليس الأسهل	قاوم يسوع تجارب الشيطان رغم أنها كانت تلمس أمسّ حاجته.	رغم أن يسوع كان صائمًا وكان يحتاج إلى الخبز لم يرضى بالخضوع إلى تجربة الشيطان. ما أغواه به الشيطان لم يكن سيّىء، أو حتى شرير فهو شيء حسن أن يأكل المرء عندما يكون جائعًا. ولكن يسوع اختار الأفضل وليس الأسهل: اختار أن يقوم بارادة الله (أي اتباع المحبة) رغم أن ذلك كان مكلفًا فكلفه بذل ذاته على الصليب. فأنا أيضًا لأقتدي بيسوع عليّ أن أقوم دائمًا باختيار المحبّة أمام كلّ موقف وليس الأمر الأسهل.	تجارب يسوع في البريّة لوقا ٤/١-١٣
٣	مقصد ابتداءً من هذا الأسبوع: أن أتقرّب من أحد الأشخاص الضعفاء وأحاول أن أساعده بدل أن أحكم عليه	لم يحكم يسوع على وضع متى في تلك اللحظة بل نظر إلى ما سيصبح (رسول)	رغم أن متى كان عشارًا، وخاطئًا يخالف وصايا الله وبعيدًا عن طريقه، دعاه يسوع ليكون رسولًا له وليبشر باسمه. فيسوع لم يحكم على متى بما هو عليه الآن، بل استطاع أن يرى كيف يمكن أن يتحول متى اذا رافقه وساعده وعلّمه. ورسل يسوع لم يكونوا كلّهم أقوياء وأذكياء وجيّدين، ولكن يسوع علم أن من يحبّ يمكن أن يتخطى ضعفه ومحدوديته. لذلك رافقهم مدة ثلاثة سنوات ليعلّمهم المحبّة التي غيرت كلّ حياتهم فتحوّلوا إلى رسل. فلكي أقتضي بيسوع عليّ أن احاول أن أساعد الآخرين على تخطي ضعفهم بدل أن أحكم عليهم.	دعوة متى العشار متى ٩/٩-١٣
٤	مقصد لهذا الأسبوع: أن أقوم بمبادرات صغيرة تسعد من هم حولي	أراد يسوع إسعاد الحاضرين في العرس فحوّل الماء خمرًا	رغم أنّ الخمر ليس أمرًا أساسيًا، وإن نفذ فلن يوقف العرس، لكن نفاذ الخمر سينهي جو الفرح الموجود في العرس فسيسبب ارتباك للزوجين وانزعاج للمعازيم. لهذا أراد يسوع أن يستمر جو الفرح وأراد إسعاد الحاضرين، فقام بتحويل الماء إلى خمر، رغم أن هذه الأعجوبة ليست بأهمّيّة الشفاءات والأعاجيب الأخرى. وأنا بدوري مدعو لإسعاد الناس حتى بأمور بسيطة وغير ضروريّة.	عرس قانا يوحنا ٢/١-١٢

منهج التنشئة - اللجنة الإقليمية لأخوية مسيحيّة - إقليم جونية

العمر ١٢ (شخصيّة يسوع)

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٥	- تنظيف غرف الاجتماعات أو أماكن أخرى في الرعيّة (يمكن تنظيف الغرف التي تجتمع فيها الفرق الأخرى). الرجاء التنسيق مع كافة المسؤولين	يسوع يغار على بيت الله	يسوع قام بهذا الموقف لأنه كان يغار على بيت الله، فأراد أن يحافظ عليه وعلى قيمته لذلك طرد الباعة لأنهم يحوّلونه إلى بيت تجارة. عليّ أن أغار على الكنيسة وأحافظ عليها، وعليّ دائمًا الإهتمام بالأشخاص الموجودين في الكنيسة (الكنيسة البشر) وأيضًا على الكنيسة الحجر.	طرد الباعة من الهيكل يوحنا ٢/١٣-٢٢
٦	مقصد لهذا الأسبوع: أن لا أتسرّع بالإجابة، أن أحاول بألّا أقوم بردّات فعل سريعة.	عندما عرف يسوع خبثهم لم يتسرّع بالإجابة بلّ أجابهم بذكاء	علم يسوع أنهم يحاولون اصطياده بكلمة، فلم يتسرّع بالكلام، ولم يتوجه إليهم بكلام مؤذي أو جارح. فأجابهم بحنكة وذكاء واستفاد من الفرصة ليُعطيهم درس عن كيفيّة التمييز بين ما هو لله وما هو للعالم. وأنا عليّ ألّا اتسرّع بالكلام وبردّات الفعل، بل أن أسعى دائمًا إلى الإستفادة من الفرص لتعليم الآخرين الأمور الصالحة من خلال تصرفاتي وأقوالي.	دفع الجزية لقيصر متى ٢٢/١٥-٢٢
٧	مقصد لهذا الأسبوع: تغيير نظرتي وتصرفي مع أحد الأشخاص الذين كنت أحكم عليهم	لم يحكم يسوع على المرأة من خلال أعمالها بل عاملها حسب رحمته.	لم يبرّر يسوع الزنى لكنه لم يختصر حياة هذه المرأة بهذا الفعل. هو لم يحاسبها على عملها الخاطئ بل عاملها على أنها إنسان وغبنة الله وحاسبها بحسب محبته ورحمته. فأنا أيضًا عليّ الّا أحكم على الآخرين انطلاقًا من اخطائهم، إنّما إنطلاقًا من أننا جميعنا أبناء الله وأننا جميعًا نسير نحوه وكلٌ منّا لديه أخطاءه وخطاياه التي يجب أن يتخطاها. فهذا ما قاله يسوع للجمع: من منكم بلا خطيئة فليرجمها بحجر. (ملاحظة: الزنى هو خيانة للحب، كلّ أنواع الحب راجع الموضوع رقم ٦ في السنة الأولى من الفرقة ١٠-١١)	مثل الزانية يوحنا ٨/١-١١
٨	- أن أقوم بفعل تبشيري في الفرقة (بعد القداس، أو مع السيارات المارة على الطريق، أو في البيوت،...) - المشاركة مع الفرقة بصلاة كنسيّة تنظمها الرعية (ليس قداس يوم الأحد)	يسوع كان ملتزم بالصلاة في الهيكل وبالتبشير في كلّ مكان.	نرى في هذا النص إلتزام يسوع بصلوات الهيكل وفروض الديانة اليهوديّة، وكان يقرأ الكتب في الهيكل ويقوم بالخدمة. بالإضافة إلى أنّ في هذا النص ظهرت الآية من النبي أشعيا التي تتكلم عن يسوع الذي كان يسير في كلّ مكان ليُبشّر. عليّ أن ألتزم بالقداس والصلوات الكنسيّة (تسعاويّة الميلاد، صلاة يوم الجمعة في الصوم، الصلوات في أسبوع الآلام، والأعياد الكنسيّة كافة...)، فالإلتزام الكنسي ليس ثانوي في حياتي بل هو أساسي لنموّي. يسوع ما انفكّ يبشر في كلّ زمان وكلّ مكان. بالإضافة إلى أن التبشير هو شيء يمنحني الإمتنان والفرح.	يسوع يلتزم في الهيكل و في التبشير لوقا ٤/١٤-٢٠

منهج التنشئة المسيحية الأخوية لمتوسطي الإعدادية – الصف الثاني – الفصل الدراسي الأول

العمر ١٢ (شخصية يسوع)

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
٩	القيام مع الفرقة بأي عمل مع الفقراء (حصّة غذائيّة لعائلة محتاجة، أو خدمة أحد الفقراء،...)	لم يكتفي يسوع بالتعليم والتبشير بلّ اهتمّ أيضًا بالحاجات البشريّة للشعب.	لاحظ يسوع جوع وتعب الشعب الذي كان يسير وراءه ثلاثة أيام، ورغم أن الشعب لم يطلب أي شيء، لكن يسوع اهتمّ بهاذا التفصيل وأراد أن يطعمهم فأكثر الخبز والسمك. لا يجب أن أكتفي بالتبشير والتعليم ونقل كلمة الله ولكن عليّ أيضًا أن أهتم بحاجات الأخرين وخدمتهم.	معجزة الخبز والسمك متى ١٥ /٣٢-٣٩
١٠	- مقصد لهذا الأسبوع: أن أقوم بمساعدة الّذين يخدموننا (العاملة المنزليّة، أو عامل النظافة في المدرسة...)	يسوع إبن الله تواضع حتى أصغر درجة لأنه يحبّنا فصار خادمًا لنا.	يسوع هو الله نفسه الذي له كلّ المجد والإكرام والتعظيم، لم يهتمّ بكلّ هذه الأمور وهذه الكرامة، بل تواضع وقام بخدمة تلاميذه ليُعلّمهم ماذا يفعلوا، وليرفع الإنسان مهما كان مركزه إلى أعلى درجة، لأن الإنسان أصبح المخدوم من الله نفسه. وأنا أيضًا لأقتدي بالمسيح عليّ أن أحترم كلّ إنسان مهما كان عمله أو مركزه لأن كلّ إنسان مركزه مهم جدًا لدى الله. فنحن متساويين بالكرامة وكرامتنا تأتي من الله. خادمة المنزل، سائق سيارة، **valet parking,** ...**waiters** وحتى رفاقنا وجيراننا... هم أشخاص عليّ أن أحترمهم وألّا أعدّ نفسي أهم منهم.	العشاء السرّي يوحنا ١٣ /١-١٧
١١	مقصد لهذا الأسبوع: أن اخصّص وقتًا محدّدًا في نهاري للصلاة وألتزم فيه، مرددًا في آخر الصلاة لتكن مشيئتك. (تذكير بصلاة الصباح والمساء راجع مواضيع السنين السابقة)	يسوع يتكلّ على الله حتى في أصعب ظروف حياته	في أصعب مرحلة في حياة يسوع التي هي قبل الصلب، اتّكل على الله. فرغم أن يسوع كان خائفًا ومرتعبًا، اختار مشيئة الله بدل مشيئته. وكان يلجأ في الأوقات الصعبة إلى الصلاة ويقدّم مشاكله لله. ورغم أنني لا أعرف دائمًا إلى ما ستقودني مشيئة الله لكنني أؤمن مثل يسوع أن إرادته هي دائمًا الأفضل لأنه يحبني ويختار لي دائمًا النصيب الأفضل وكلّ خير. كما أن يسوع لم يعاتب الله بلّ وثق به وآمن أن في الأخير سيكون كلّ خير وكانت القيامة. فعليّ أمام كلّ صعوبة أن أسلمها لله وأن ألجأ للصلاة مثل يسوع.	يسوع في بستان الزيتون متى ٢٦ /٣٦-٤٦
١٢	مقصد لهذا الأسبوع: أن أحاول أن أضبط نفسي وألّا أستخدم العنف الكلامي والجسدي. (من المستحسن أن نعطي الأولاد أي شيء ملموس ليُذكّرهم بهاذا الأمر)	يسوع يكره العنف ولا يتعامل مع أي مشكلة بالعنف	أوقف يسوع بطرس عن التصرف بالعنف لأن العنف ليس بموقف قوّة بل هو موقف ضعف. فعليّ أن أحاول حلّ كلّ مشاكلي ومشاكل الآخرين بطرق سلميّة.	اعتقال يسوع لوقا ٢٢ /٤٧-٥٤

العمر ١٢ (شخصية يسوع)

	الهدف	الفكرة الأساسيّة	الحركة	المرجع
١٣	مقصد لهذا الأسبوع: أن أقوم بإماتة وأن أحرم نفسي من شيء أحبه لأتذكر أن المحبة هي أن أقوم بما يُحبه الآخر.	يسوع يفكر بالآخرين حتى في أسوأ حالاته	رغم أن يسوع كان مصلوبًا ويواجه الموت كان يفكر بأمه وبكنيسته الممثلة بيوحنا وطلب منهم الاهتمام ببعضهم. فيسوع هو محبّة والمحبة تتجه دائمًا نحو الآخر. وأنا أيضًا عليّ أن أفكر دائمًا بالآخرين، وأن أعمل لأنال الحياة الأبديّة والخلاص ذلك مرتبط بعملي مع الآخرين. فأن أشبه المسيح هو أن أحب مثل المسيح. يقول البابا بنديكتس السادس عشر: فنحنُ كمسيحيين يجب علينا ألّا نسألَ أنفسنا فقط: كيف يمكنني أن أخلص؟ علينا أن نسألَ أنفسنا أيضًا: ماذا يمكنني أن أفعلَ كيما يخلُصَ آخرونَ؟ عندها فقط سأكون قد عملتُ كلّ ما يجبُ عليّ عمله لخلاصي الشخصي.	يسوع على الصليب يوحنا ١٩/١٧-٣٠
١٤	أن نصلي طيلة هذا الأسبوع من أجل كهنتنا، والمسؤولين عنّا في الفرسان.	يسوع اختار بطرس أن يكون رأس للكنيسة رغم أنه ضعيف وخاطئ	يسوع سلّم الكنيسة لبطرس رغم أن بطرس لم يكن الأفضل بين التلاميذ، ورغم أن بطرس نكره ثلاث مرّات، لأن يسوع لا يختار الأقوياء فقط، بل يختار الضعفاء ويعطيهم القوّة ليقوموا بما يطلبه منه. يسوع يختارني ويدعوني، فليس من الضروري أن أكون قويًا وأملك كلّ القدرات لأقوم بدعوتي ولكنه هو يعطيني النعمة والقوة والمواهب لأتمم دعوتي. وكما دعا بطرس فهو يدعوني أنا ويدعو أيضًا كلّ إنسان ليكون في خدمة الكنيسة وخدمة ملكوت الله. عليّ أن أقبل كلّ ضعيف، وعلينا أن نعرف أيضًا أن من يدعوهم الله ليسوا كاملين بل ضعفاء وخاطئين مثل بطرس، فيجب ألّا نحكم على المكرسين بسبب أخطائهم بلْ نصلي لهم ليقويهم الله ليقوموا بخدمتهم أحسن قيام. وأيضًا مسؤولينا في الفرسان ليسوا كاملين وهم أيضًا ضعفاء وخاطئين علينا تقبل ضعفهم ومساعدتهم للقيام بدعوة الله لهم وهي أن يعرّفونا عليه.	إنكار بطرس وتسليم الرعاية لبطرس يوحنا ١٨/٢٤-٢٧ ويوحنا ٢١/١٥-١٩
١٥				
١٦				